



Institut de recherche
et d'informations
socioéconomiques

CRISE DE LA SANTÉ MENTALE – CONSTATS ET SOLUTIONS

EVE-LYNE COUTURIER

2 avril 2025

01

**PORTRAIT DE LA
CRISE DE LA SANTÉ
MENTALE**



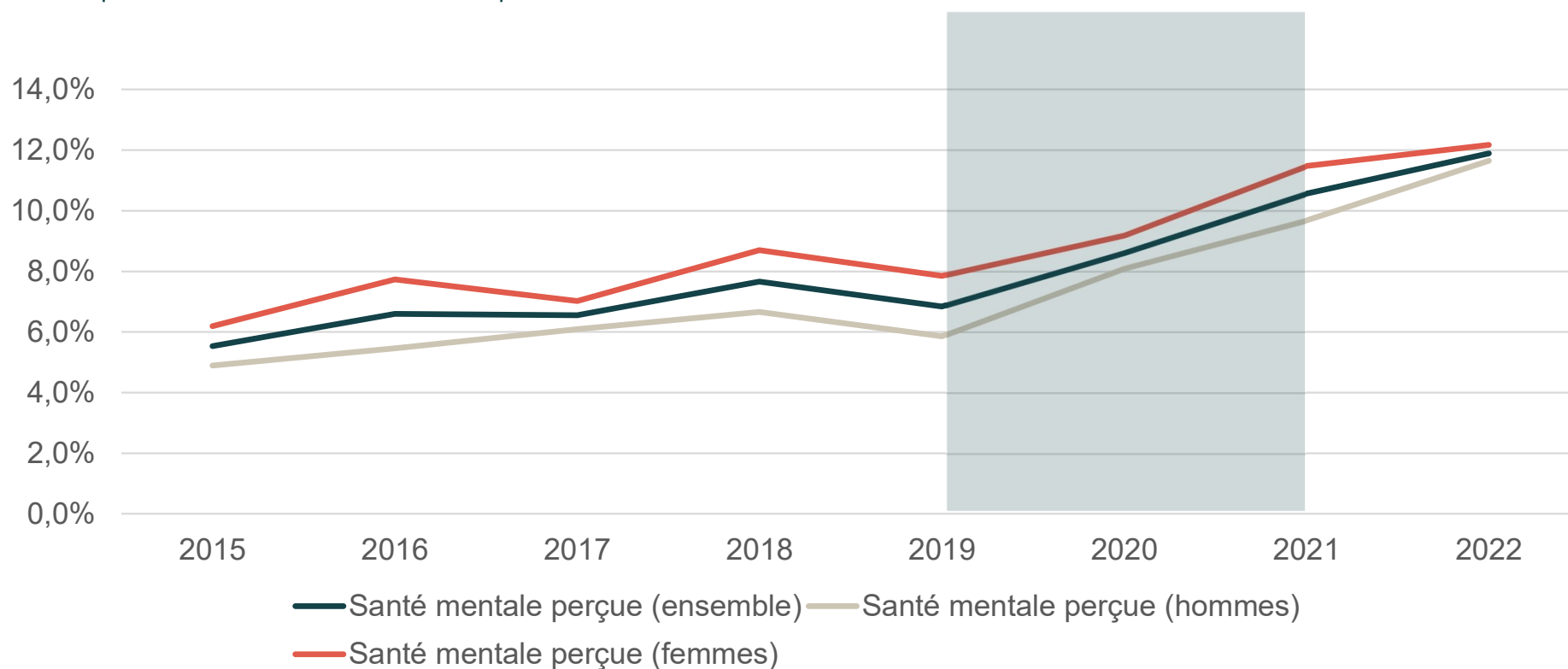






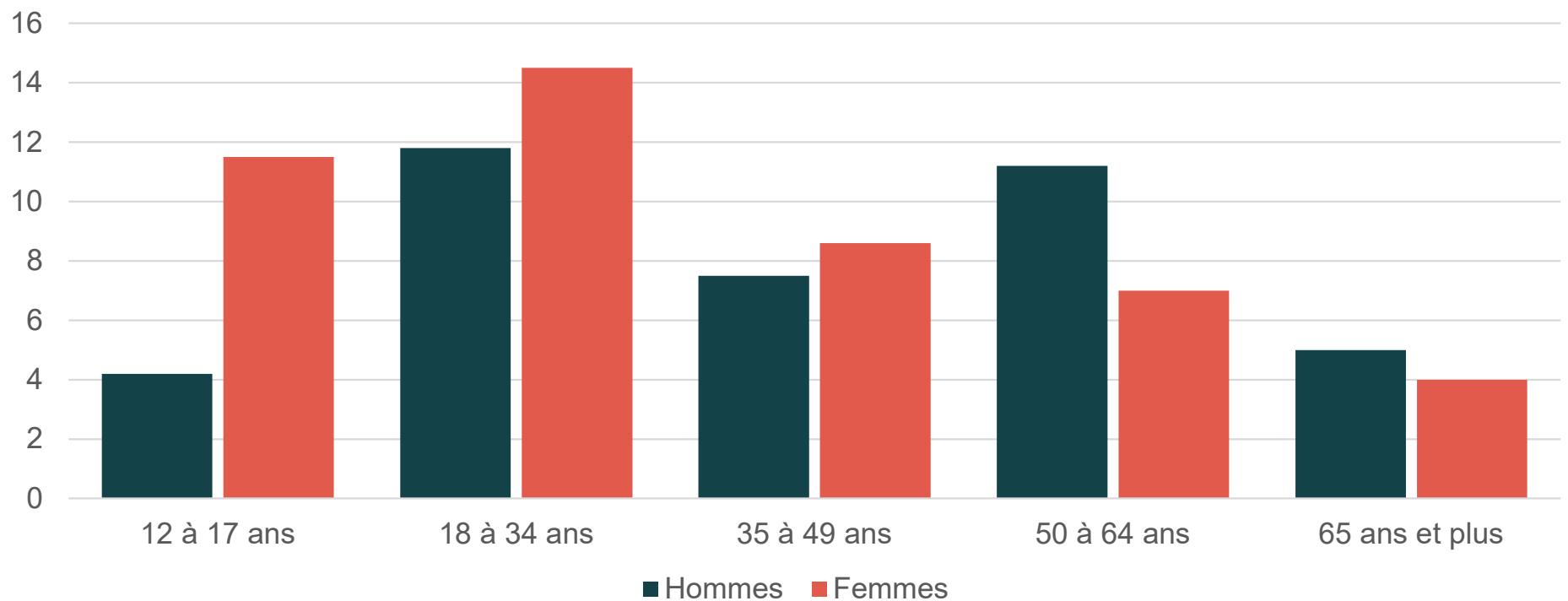
01 LA SANTÉ MENTALE PERÇUE SE DÉTÉRIORE POUR TOUT LE MONDE

Perception de la santé mentale passable ou mauvaise



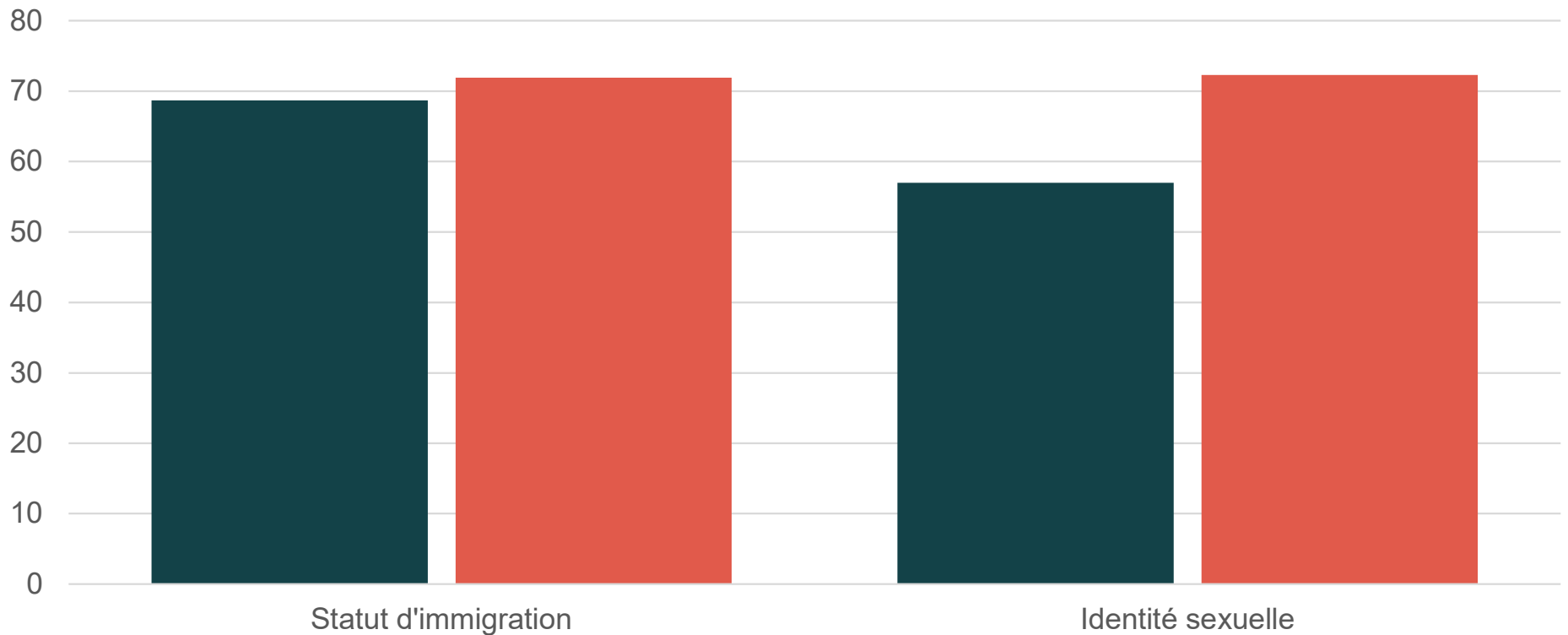
01 MAIS ÇA VARIE SELON L'ÂGE ET SELON LE GENRE

Perception de la santé mentale passable ou mauvaise



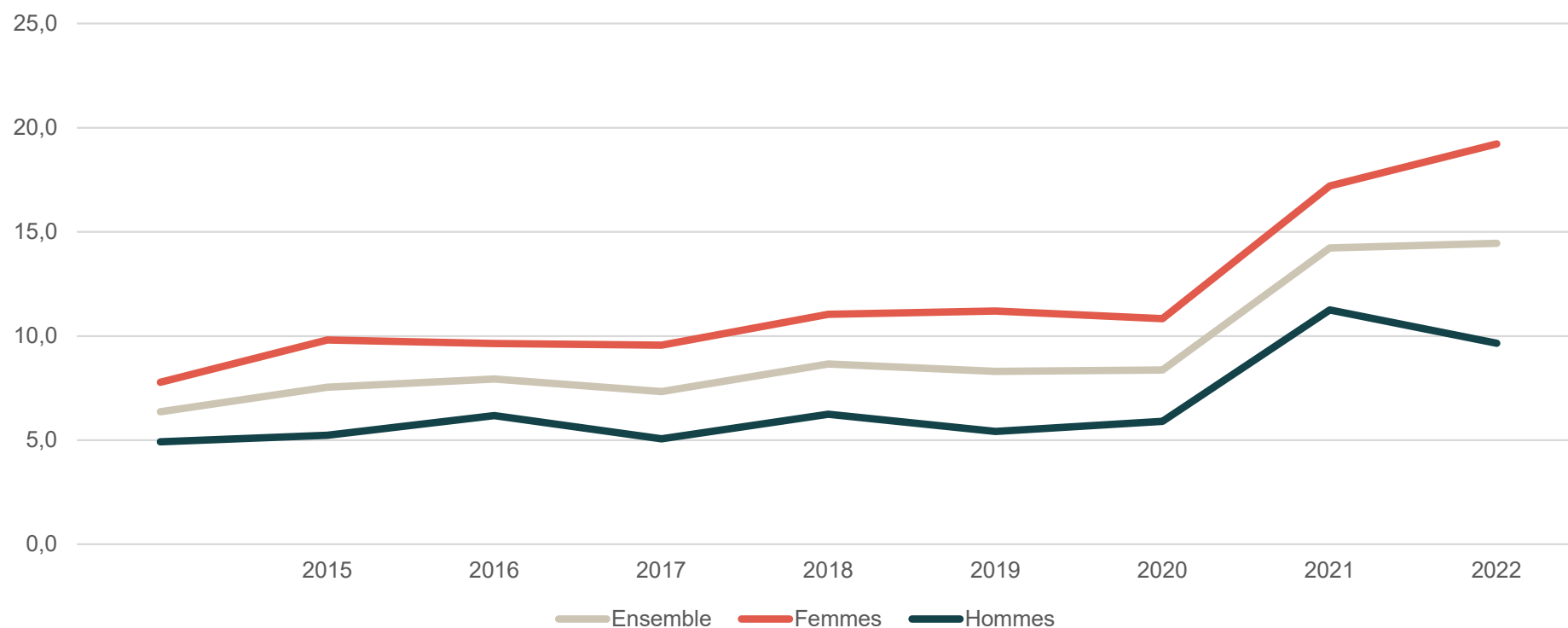
01 ET SELON D'AUTRES CARACTÉRISTIQUES

Perception de la santé mentale excellente ou très bonne



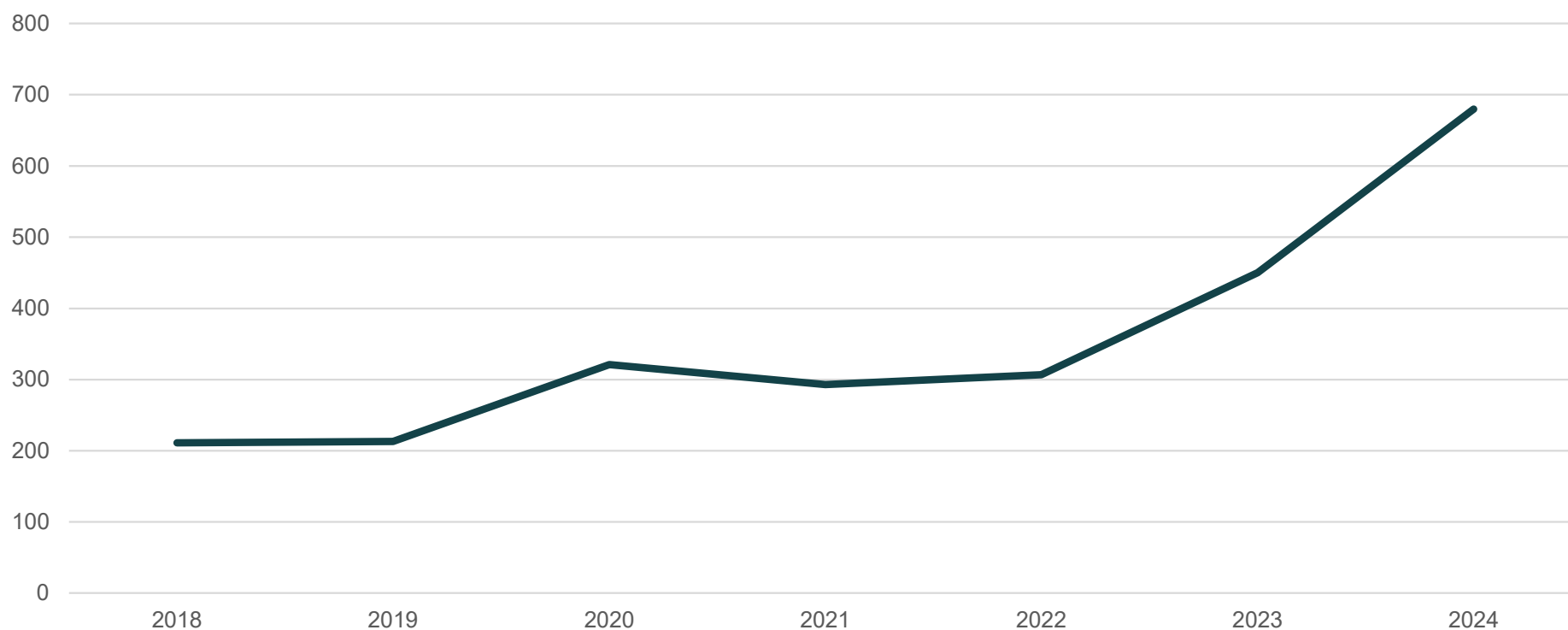
01 LES DIAGNOSTICS D'ANXIÉTÉ SONT EN HAUSSE

Diagnostic de trouble d'anxiété, population 12 ans et plus



01 LES MORTS LIÉS À LA CRISE DES OPIOÏDES SONT AUSSI EN HAUSSE

Décès par surdoses (opioïdes ou autres drogues)

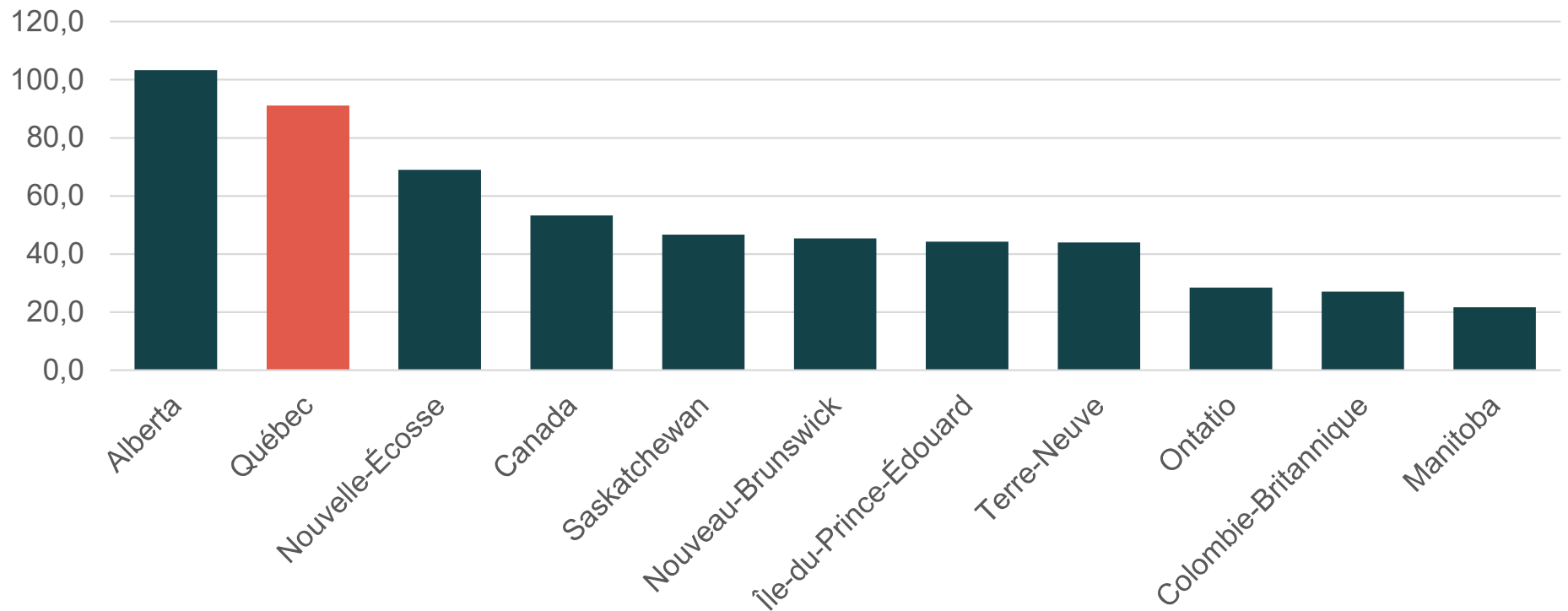


02

ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ MENTALE

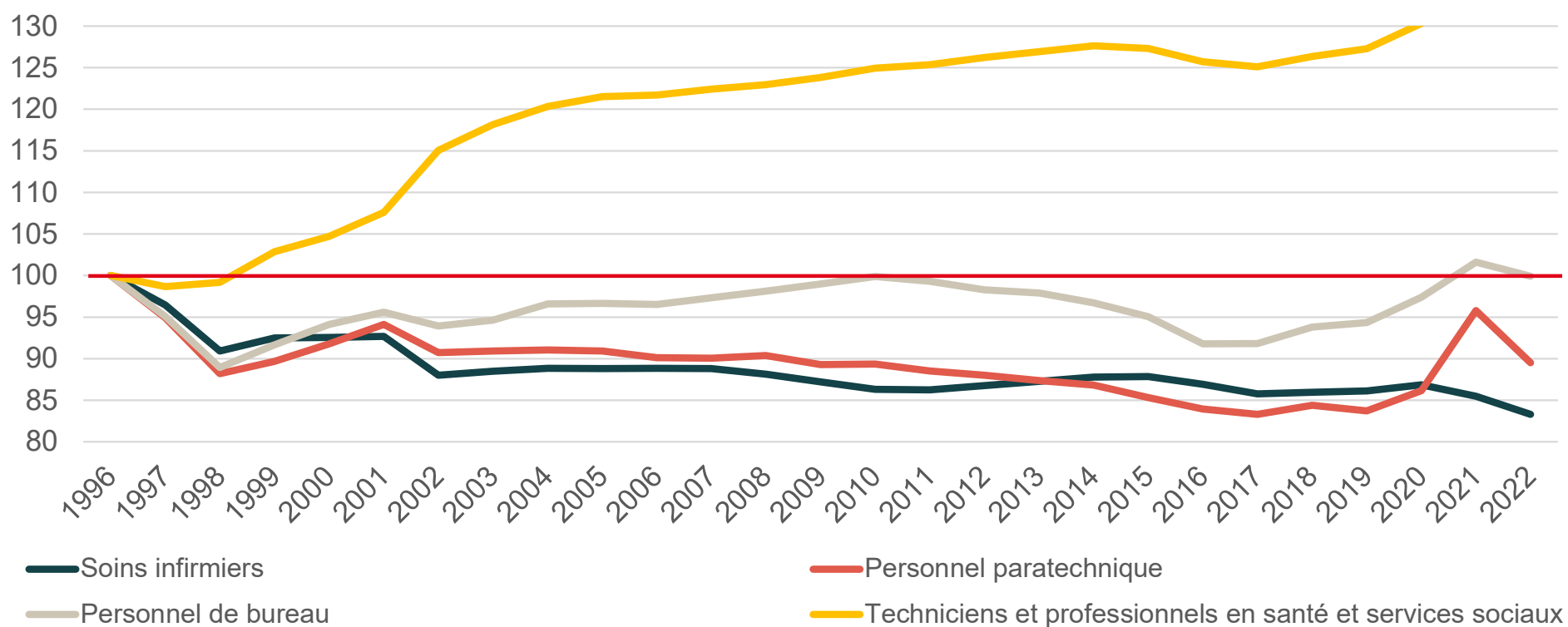
02 IL Y A PLUS DE PSYCHOLOGUES ICI QUE DANS LES AUTRES PROVINCES

Psychologues par 100 000 habitants, 2023



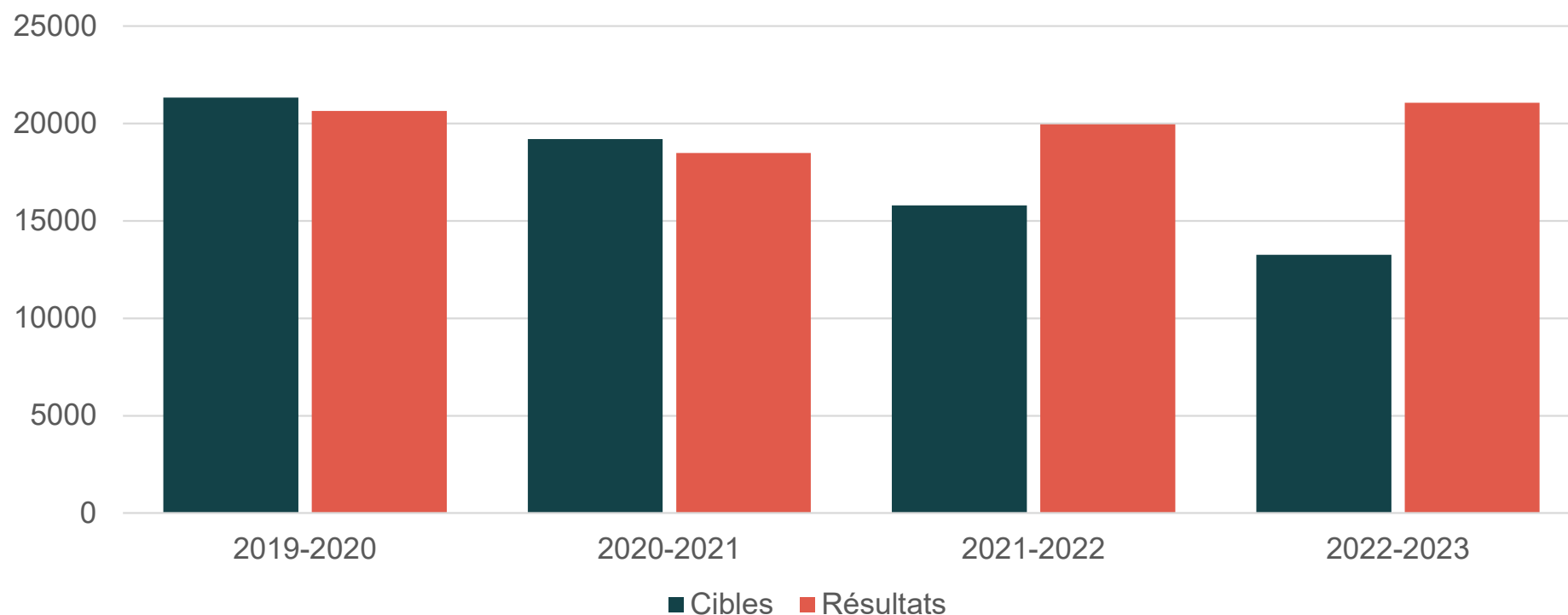
02 LA MAIN D'ŒUVRE EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX EST EN CROISSANCE AU PUBLIC

Évolution de la main-d'œuvre du réseau de la santé, population ajustée



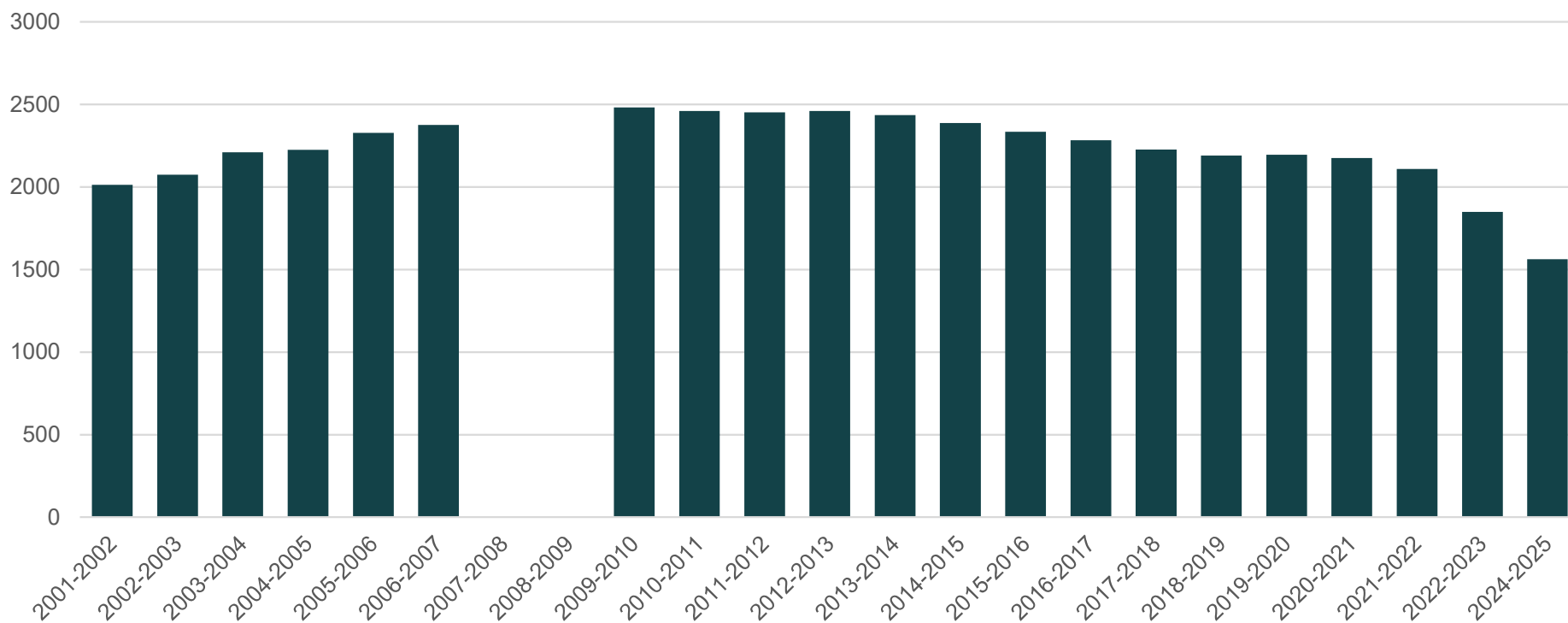
02 MAIS LES LISTES D'ATTENTE DÉBORDENT

Cibles et résultats – listes d'attentes pour un service en santé mentale



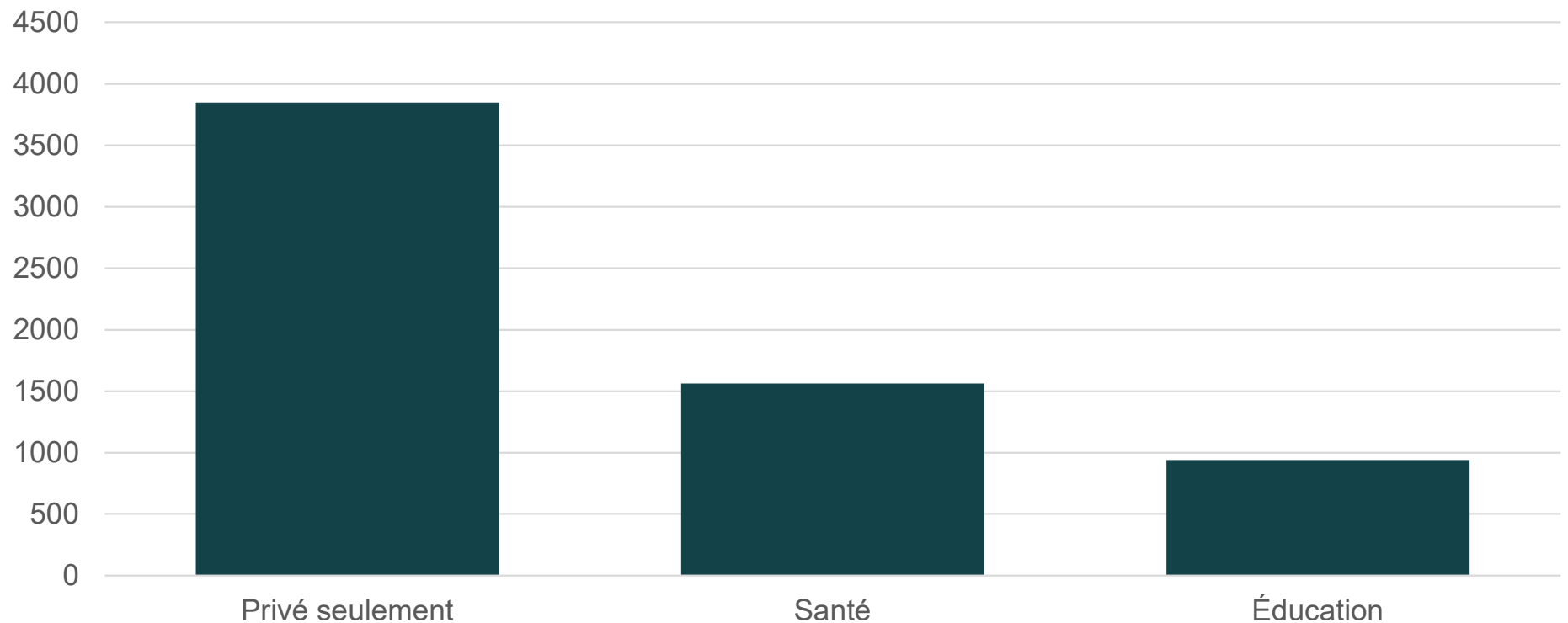
02 LE NOMBRE DE PSYCHOLOGUES DANS LE RÉSEAU PUBLIC EST EN BAISSE

Psychologues dans le réseau de la santé



02 LES PSYCHOLOGUES SONT SURTOUT DANS LE SECTEUR PRIVÉ

Répartition des psychologues dans certains secteurs



02 ET LA PART DU BUDGET DE LA SANTÉ ALLOUÉE À LA SANTÉ MENTALE EST EN BAISSE

Part du budget de la santé pour la santé mentale



03

**ANALYSE ET
SOLUTIONS**

03 UN MEILLEUR ENCADREMENT DU MARCHÉ DE LA PSYCHOTHÉRAPIE

Guichet unique



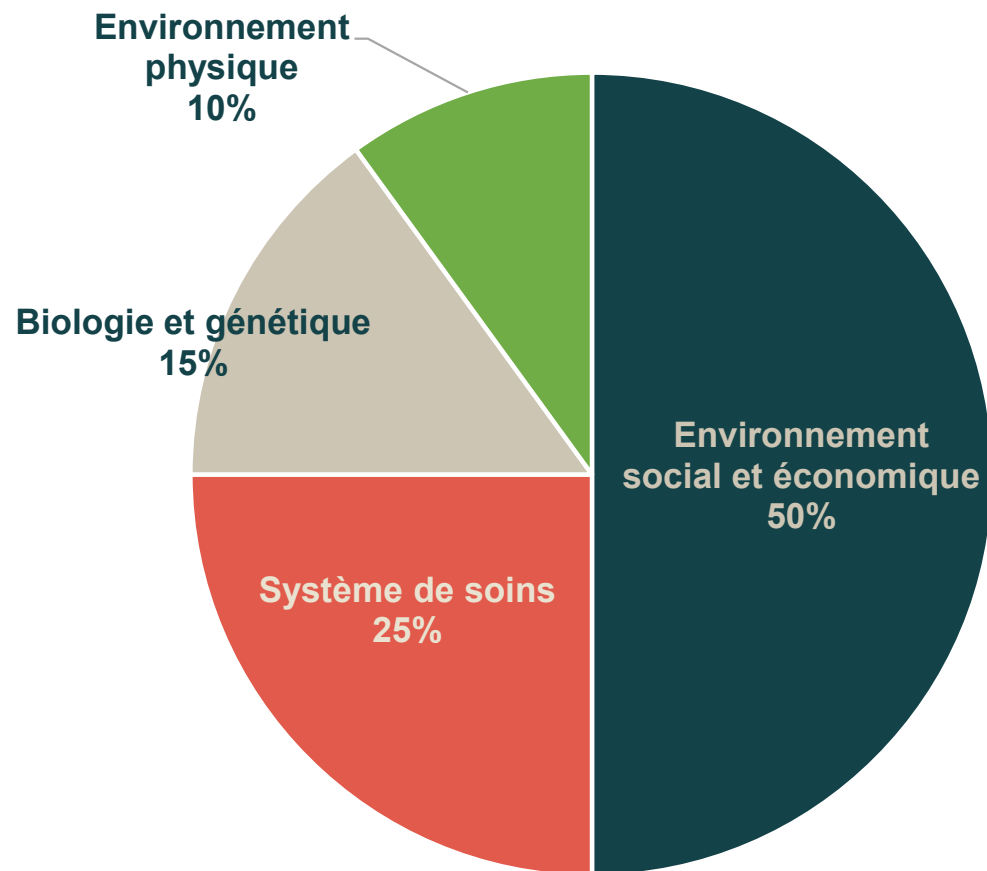
Fin de l'assurance
duplicative



Financement adéquat



03 UNE COMPRÉHENSION GLOBALE DES ENJEUX DE SANTÉ MENTALE

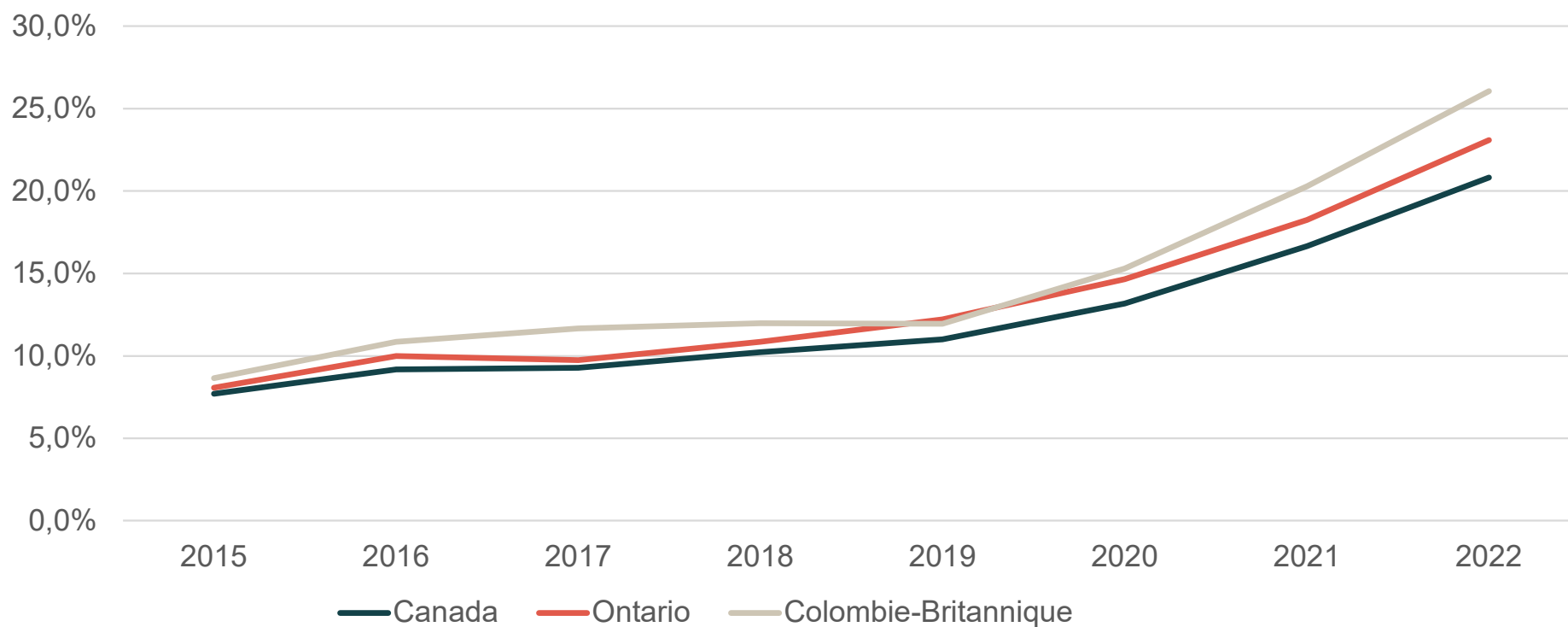


03 LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

50 %	Environnement social et économique	Revenu
		Éducation et alphabétisme
		Emploi
		Insécurité alimentaire
		Réseaux de soutien social
		Stéréotypes, exclusion sociale
25%	Système de santé et de services sociaux	Progrès biomédical
		Accessibilité, qualité et continuité des services de santé et services sociaux
		Continuum d'action pour promouvoir, prévenir, guérir et soutenir
15%	Caractéristiques et expériences individuelles	Prédispositions génétiques et biologiques
		Expériences de la petite enfance
		Habitudes de vie
		Aptitudes des personnes
10%	Environnement physique	Qualité de l'air et de l'eau
		Logement
		Aménagement du territoire

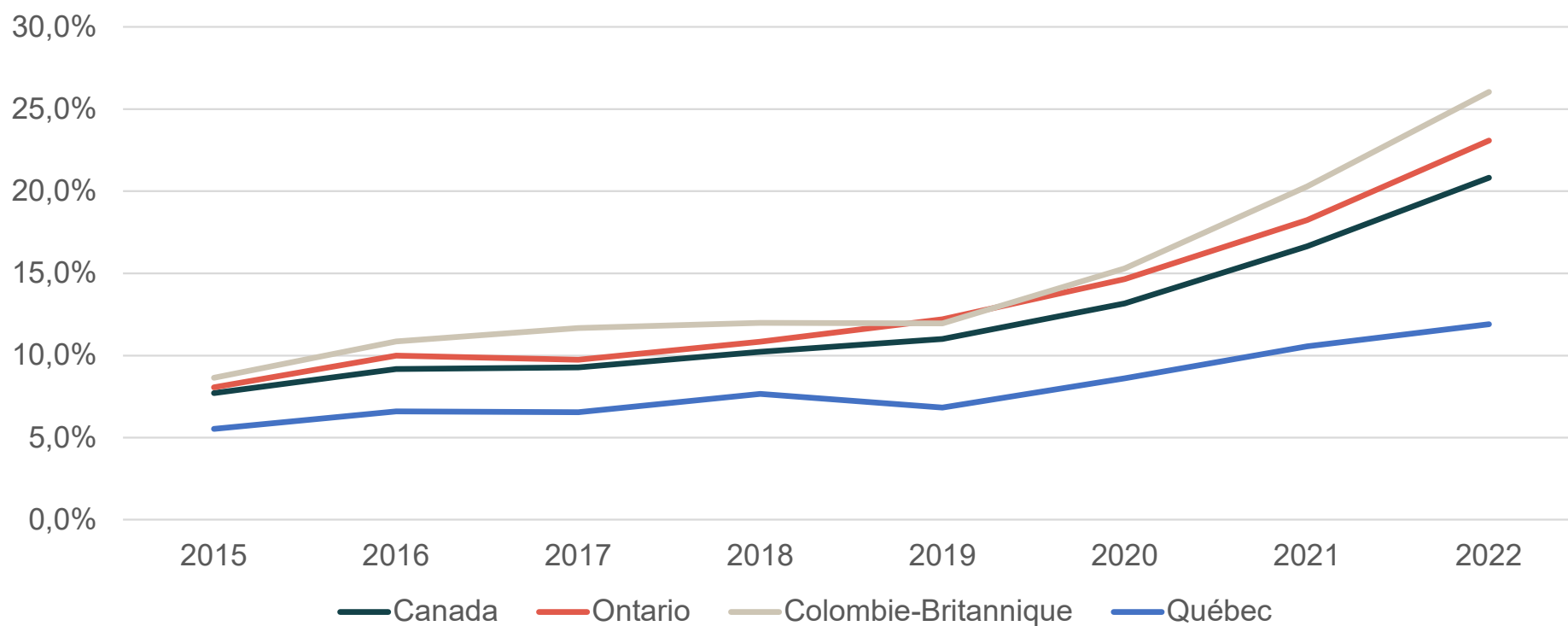
03 IL Y A QUELQUE CHOSE QUI FONCTIONNE AU QUÉBEC

Perception de la santé mentale passable ou mauvaise



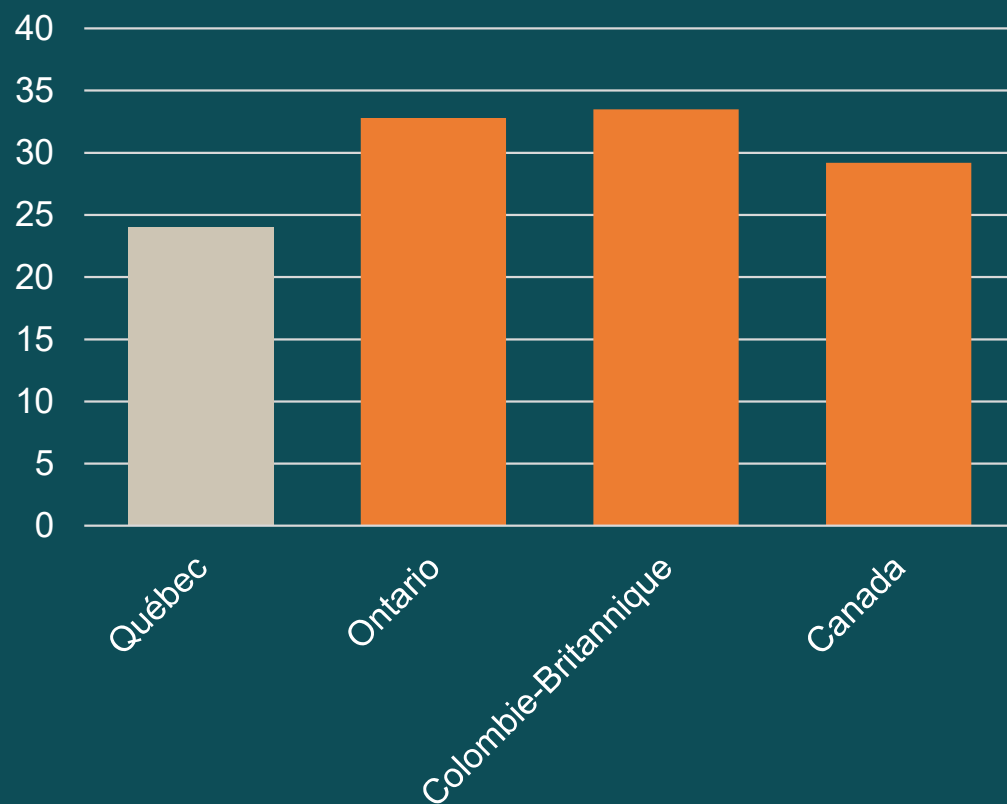
03 IL Y A QUELQUE CHOSE QUI FONCTIONNE AU QUÉBEC

Perception de la santé mentale passable ou mauvaise



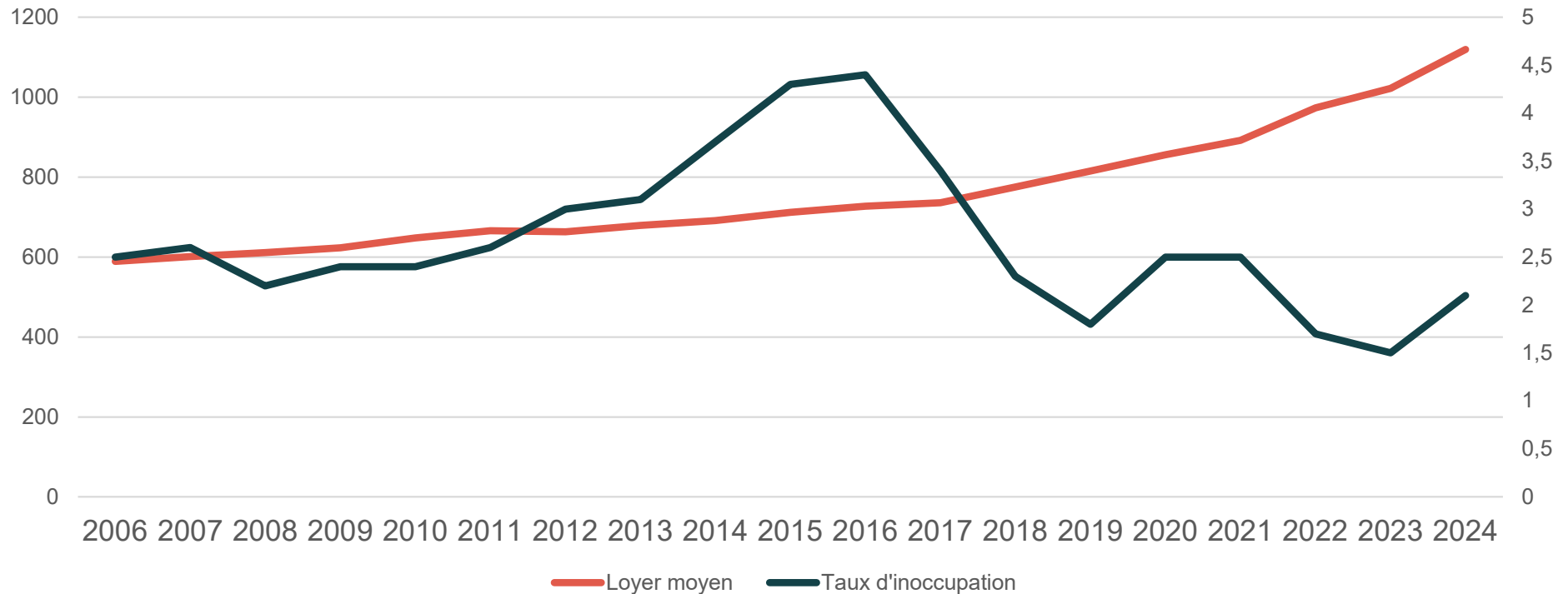
HABITER UN LOGEMENT ADÉQUAT

Population dans un logement inadéquat



03 MAIS LE QUÉBEC VIT UNE CRISE DU LOGEMENT

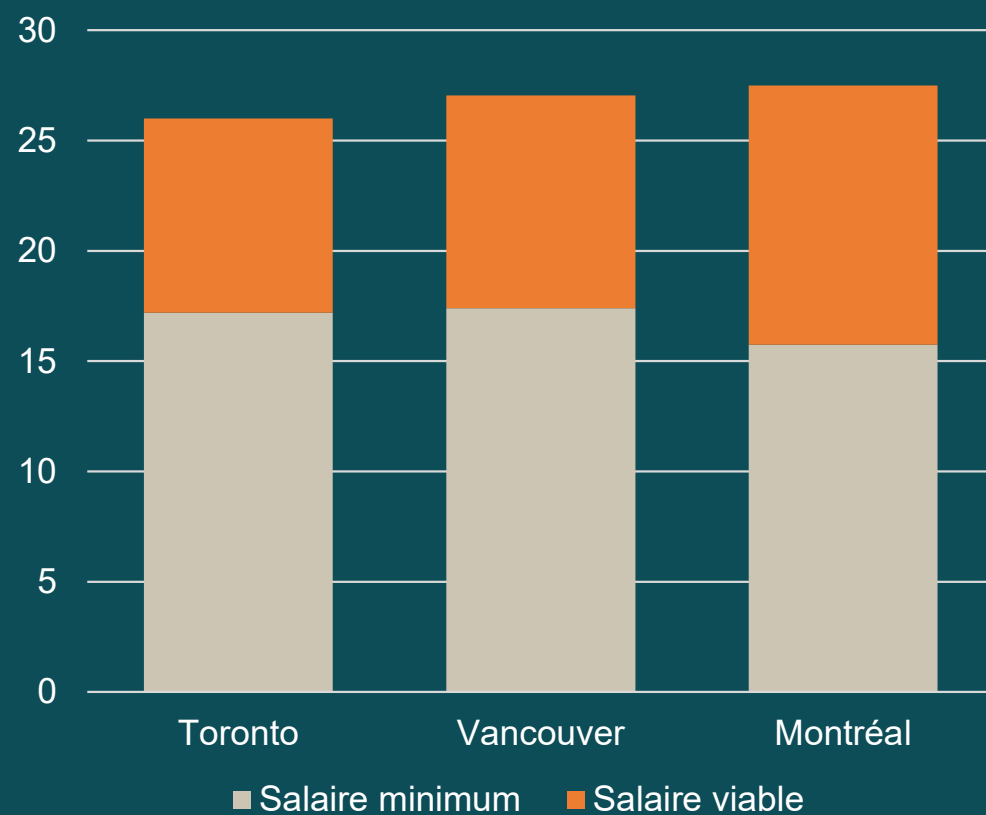
Évolution du coût d'un loyer et du taux d'inoccupation à Montréal





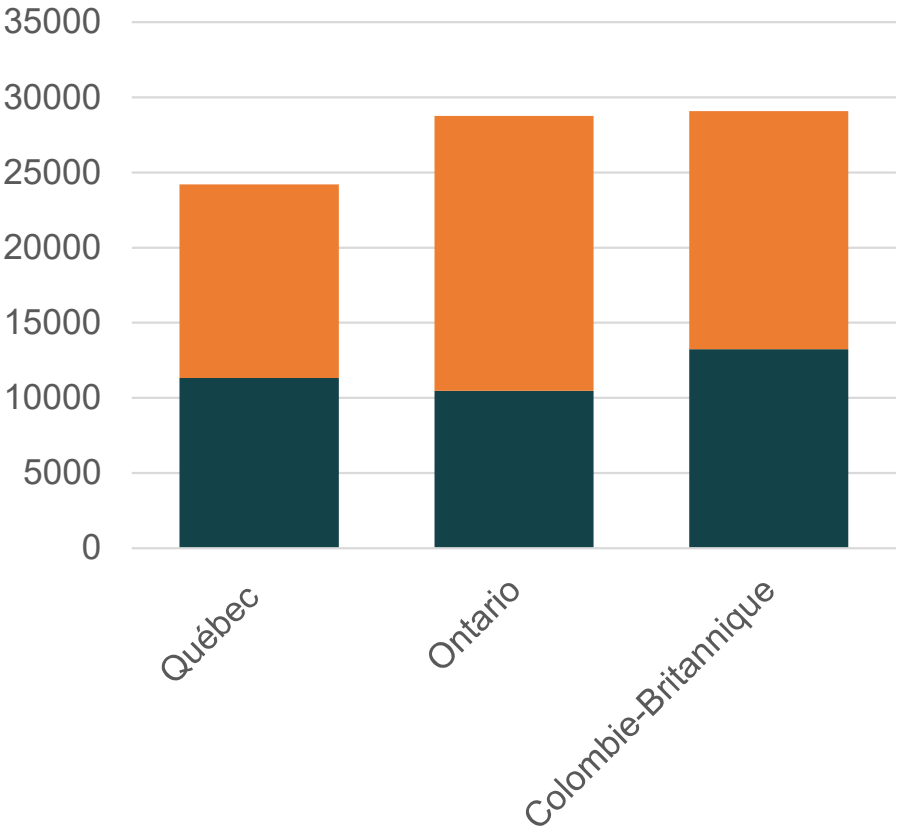
SORTIR DE LA PAUVRETÉ

Différence salaire minimum et salaire viable, 2024



ASSURER UN FILET

Différence aide de dernier recours et MPC





Merci pour votre attention!

Pour plus d'informations · www.iris-recherche.qc.ca

Pour me joindre · couturier@iris-recherche.qc.ca



Institut de recherche
et d'informations
socioéconomiques