La coordination

du Réseau
des délégués sociaux
et déléguées sociales
passe par les régions

Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec
Diane Raymond | draymond@ftq.qc.ca
Bur.: 819 762-1354 Cell.: 819 290-9054

Bas-Saint-Laurent et Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Andrée-Anne Guertin | aguertin@ftq.qc.ca Bur.:
Bur.: 418 722-8232 Cell.: 418 509-4448

Côte-Nord
Pascal Langlois | planglois@ftq.qc.ca
Cell.: 418 409-6141

Estrie
Linda Demers | ldemers@ftq.qc.ca
Bur.: 819 562-3922 Cell.: 819 679-2715

Laurentides-Lanaudière
Carole-Agnès Désabrais |
cadesabrais@ftq.qc.ca Cell.: 450 660-4896

Mauricie et Centre-du-Québec
Audrey Charpentier | acharpentier@ftq.qc.ca
Bur.: 819 244-5168 Cell.: 819 378-4049

Montérégie
Marc Champagne | mchampagne@ftq.qc.ca
Cell.: 438 495-7920

Montréal métropolitain
Louise Grenier | lgrenier@ftq.qc.ca
Christian Bergeron | cbergeron@ftq.qc.ca
Bur.: 514 387-3666 Postes 2511 et 2513

Outaouais
Marc Roussel | mroussel@ftq.qc.ca
Cell.: 613 864-3915

Québec et Chaudière-Appalaches
Steeve Poulin | spoulin@ftq.qc.ca
Bur.: 418 622-4941 poste 5123

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais
Christian Vaillancourt | cvaillancourt@ftq.qc.ca
Bur.: 418 699-0199 Cell.: 418 376-3635

Base de notre action syndicale

- Notre **objectif** : assurer le mieux être des membres
- Notre **rôle** :
  - l'écoute
  - le soutien
  - l'accompagnement
  - la prévention
  - la référence

Je suis votre
délégué social,
déléguée sociale

Nom : _____

Téléphone : _____

Syndicat : _____

Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec
565, boulevard Crémazie Est,
bureau 12100
Montréal (Québec) H2M 2W3
Tél.: 514 383-8000
ftq.qc.ca

FTQ

Un réseau syndical d'entraide

Les délégués sociaux et déléguées sociales

FTQ

OBJECTIF
MIEUX-ÊTRE

Un délégué social et une déléguée sociale

- C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale.
- Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles.
- L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui en expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.
- L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.
- C'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail.

Un plus pour le syndicat!

Intégrer un réseau de délégués sociaux et déléguées sociales à la structure syndicale, c'est répondre à un besoin. Nous perfectionnons ainsi notre service aux membres; nous augmentons notre visibilité tout comme la visibilité syndicale.

Visibilité

Efficacité

Solidarité

Les activités de formation syndicale

Les délégués sociaux et les déléguées sociales sont formés dans un cours de base et ont accès, par la suite, à de multiples activités complémentaires de formation. Ces activités sont également accessibles aux dirigeants et dirigeantes des sections locales.

- Le **cours de base** de délégué social et déléguée sociale pour :
  - développer nos habiletés d'écoute
  - connaître les ressources
  - faire de la prévention
- Les **soirées régionales d'information**
- Les **conférences annuelles** pour mobiliser et consolider le réseau
- Les **journées** de formation **thématiques**
- La **formation complémentaire** sur demande