

Travail des jeunes

14 à 17 ans



Travail de nuit

**INTERDIT**  
AUX MOINS DE 16 ANS

Minimum de 12 h  
de repos entre  
2 journées de  
travail

**Au boulot,  
t'es pas  
invincible**



**L'employeur doit  
respecter tes limites.**

TA SANTÉ ET TA SÉCURITÉ D'ABORD



Fédération  
des travailleurs  
et travailleuses  
du Québec

**FTQ**