

Des méthodes à la stratégie

Un exercice collectif

Avec Marie-Pier Lauzon
et Philippe Duhamel

POUR REMPORTER LA LUTTE

**PENSEZ À UNE MÉTHODE,
UNE ACTION, UNE TÂCHE**

1 · UNE MÉTHODE

**Choisissez une méthode
une action, une tâche.**

Un moyen que vous jugez important
ou que vous avez vue fonctionner.
Écrivez-la en gros sur une feuille.

UN MOYEN, UNE TACTIQUE, UNE TÂCHE

ÉCRIRE EN GROSSES LETTRES

Déclarations officielles

- Discours publics
- Lettres d'opposition ou de soutien
- Déclarations des organisations ou institutions
- Déclarations publiques signées
- Déclarations d'intention et réquisitoires
- Pétitions de groupe ou de masse



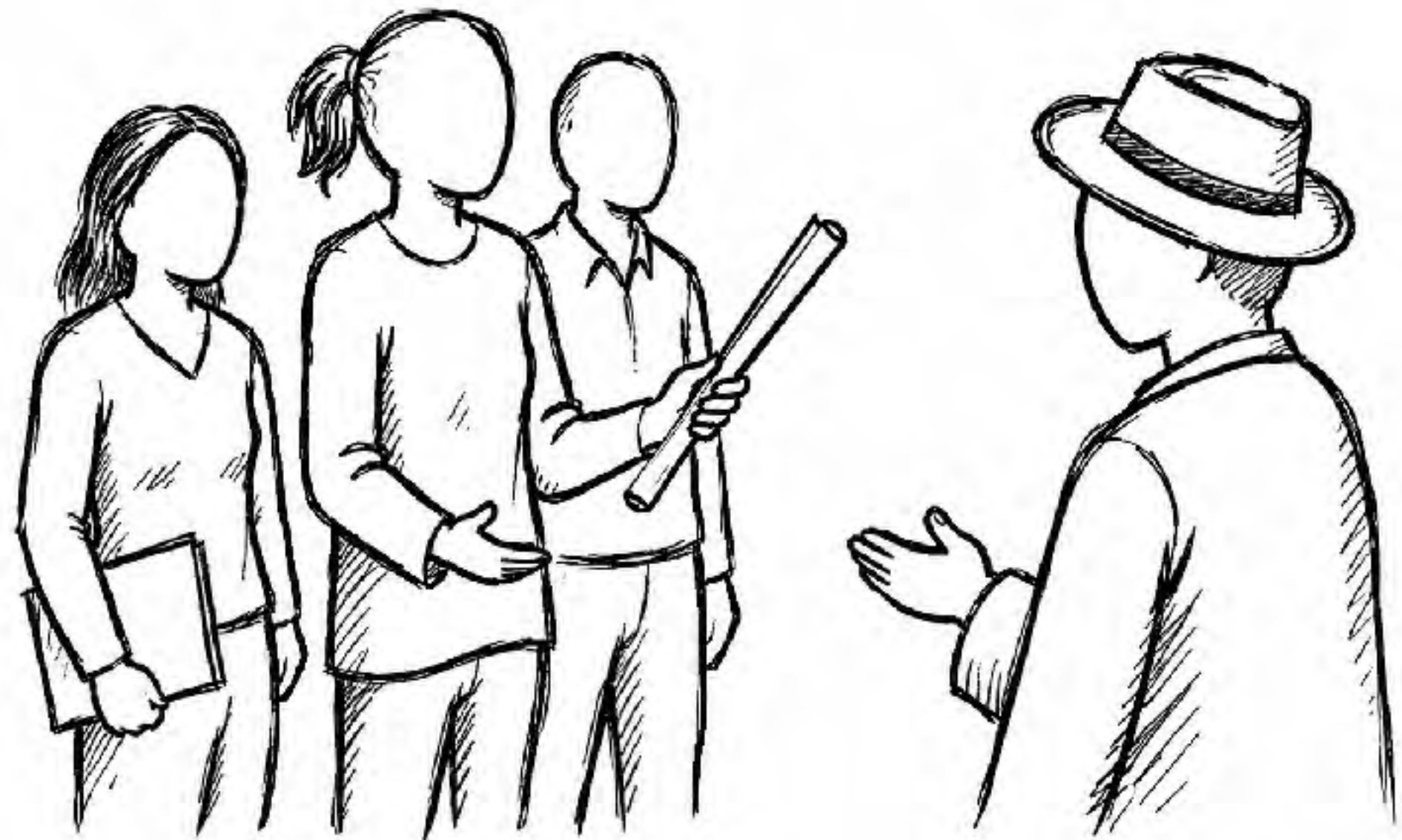
Communications à de larges auditoires



- Slogans, caricatures et symboles
- Bannières, affiches et communications visuelles
- Tracts, pamphlets et livres
- Journaux et revues
- Enregistrements, radio et télévision
- Publicité aérienne et écriture au sol

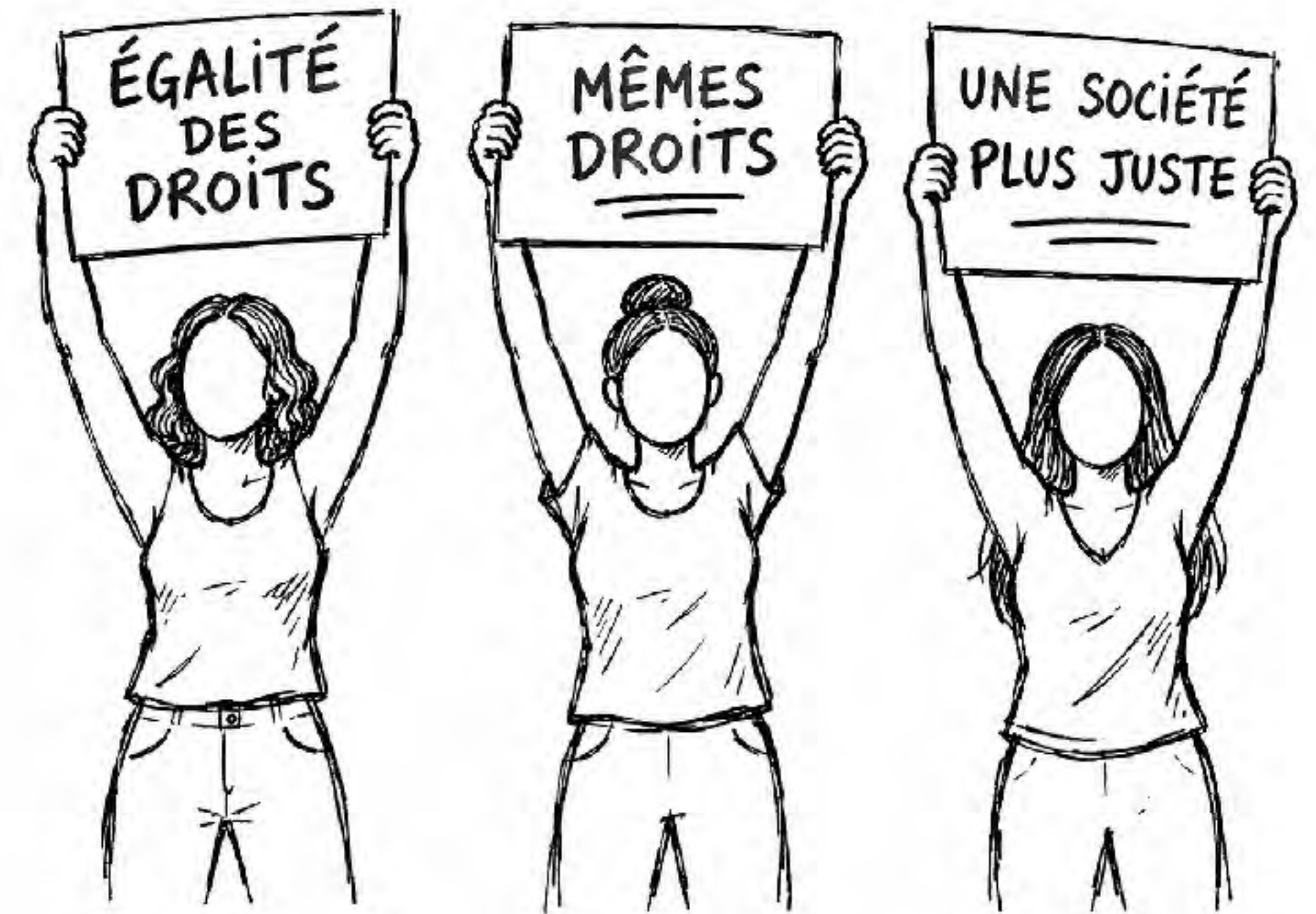
Représentations de groupe

- Délégations
- Prix satiriques
- Groupes de pression
- Piquets de grève
- Simulacre d'élections



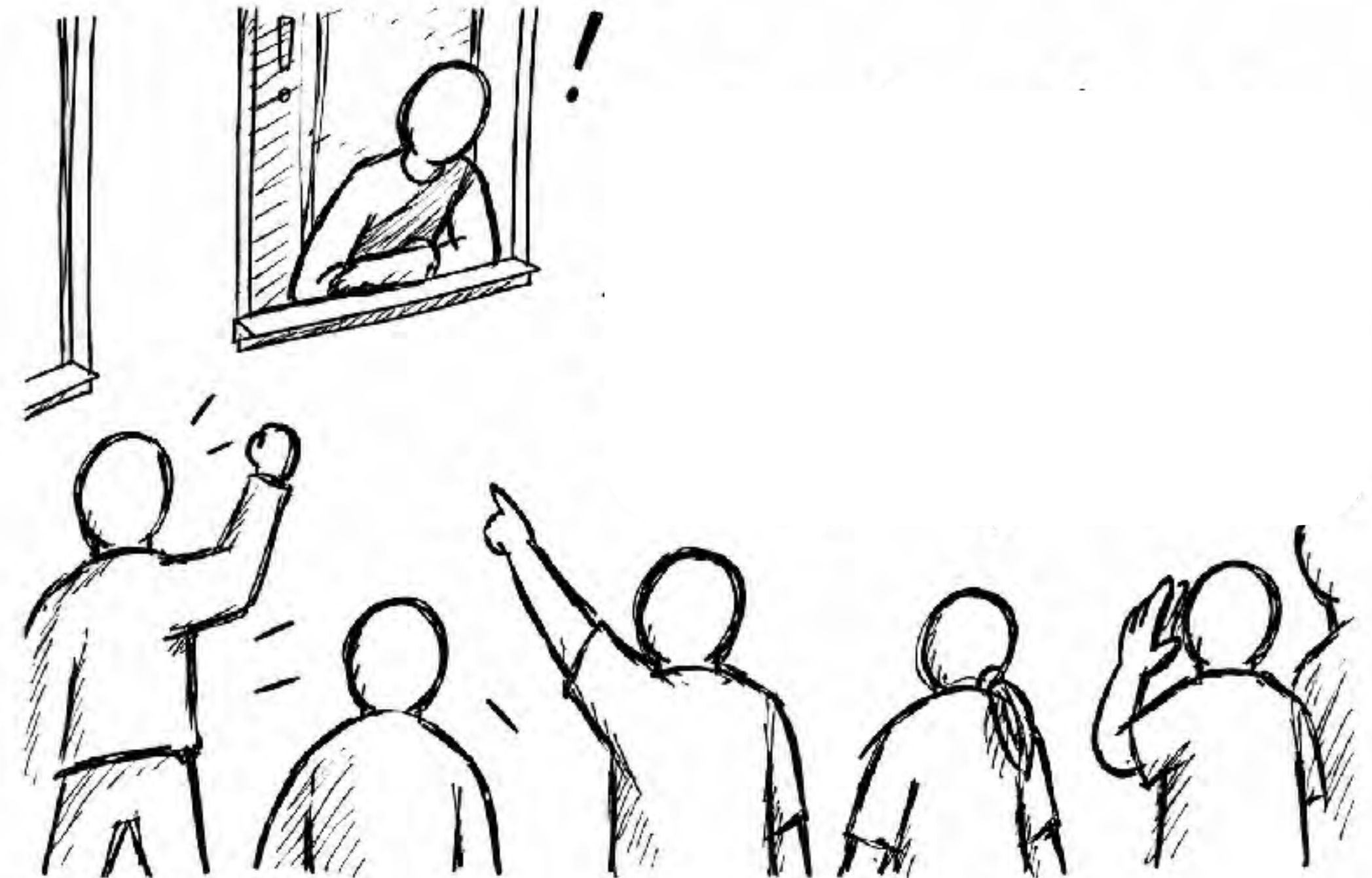
Actes publics symboliques

- Exhibition de drapeaux et couleurs symboliques
- Port de symboles
- Prières et cultes
- Livraison d'objets symboliques
- Protestations dénudées
- Destruction de ses propres biens
- Peinture de protestation
- Réclamations symboliques



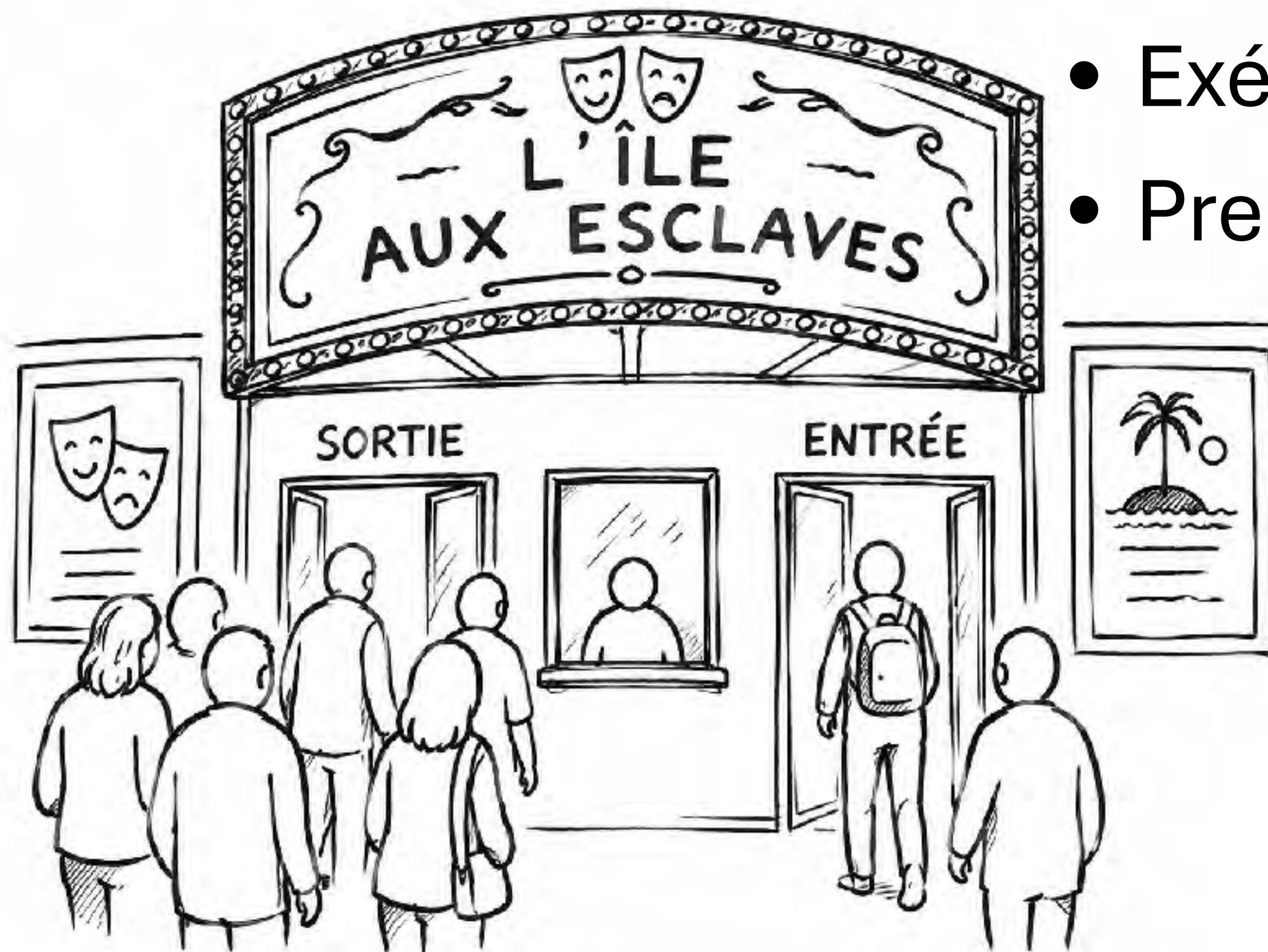
Pressions sur les individus

- « Visites » récurrentes à des fonctionnaires
- Provocation de fonctionnaires
- Fraternisation
- Vigiles



Théâtre et musique

- Satires et farces humoristiques
- Exécution de pièces de théâtre et de musique
- Prestation de chants



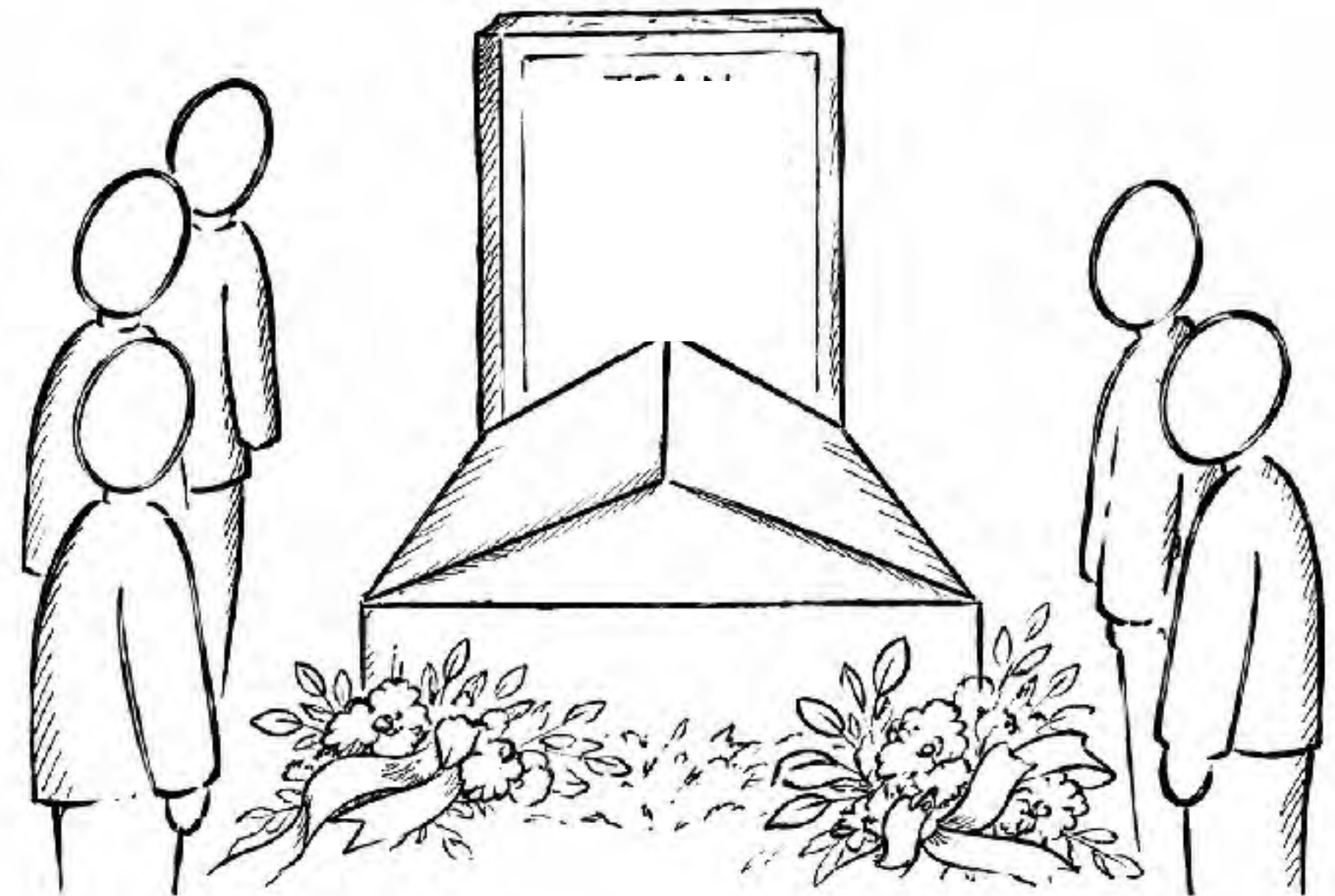
Processions



- Marches
- Parades
- Processions religieuses
- Pèlerinages
- Défilés de voitures

Commémoration des morts

- Deuil politique
- Fausses funérailles
- Funérailles avec manifestation
- Hommage sur une tombe



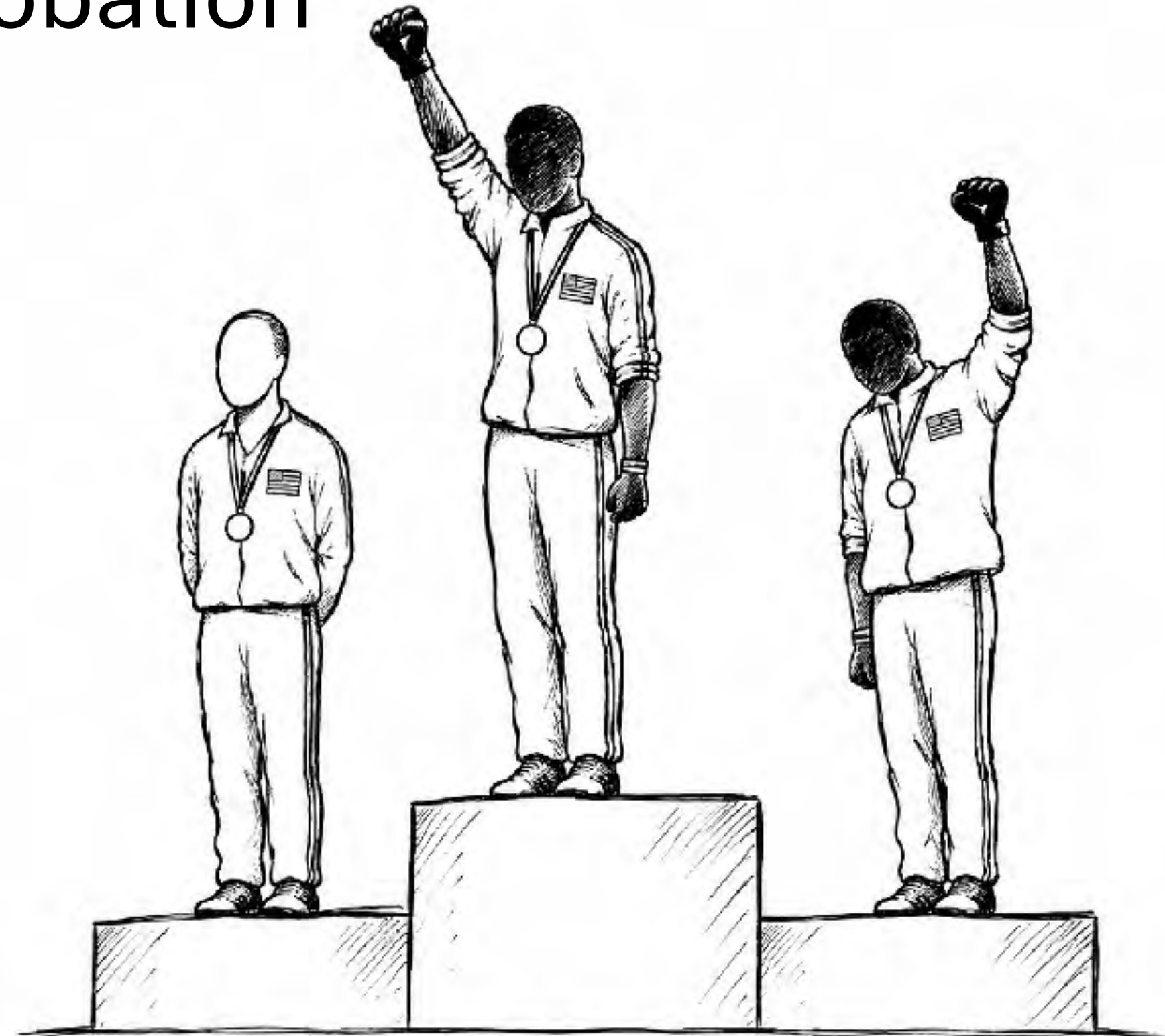
Rassemblements publics

- Assemblées de protestation ou de soutien
- Meetings de protestation
- Réunions secrètes de protestation
- Teach-in (occupation avec séances d'enseignement ou de formation)

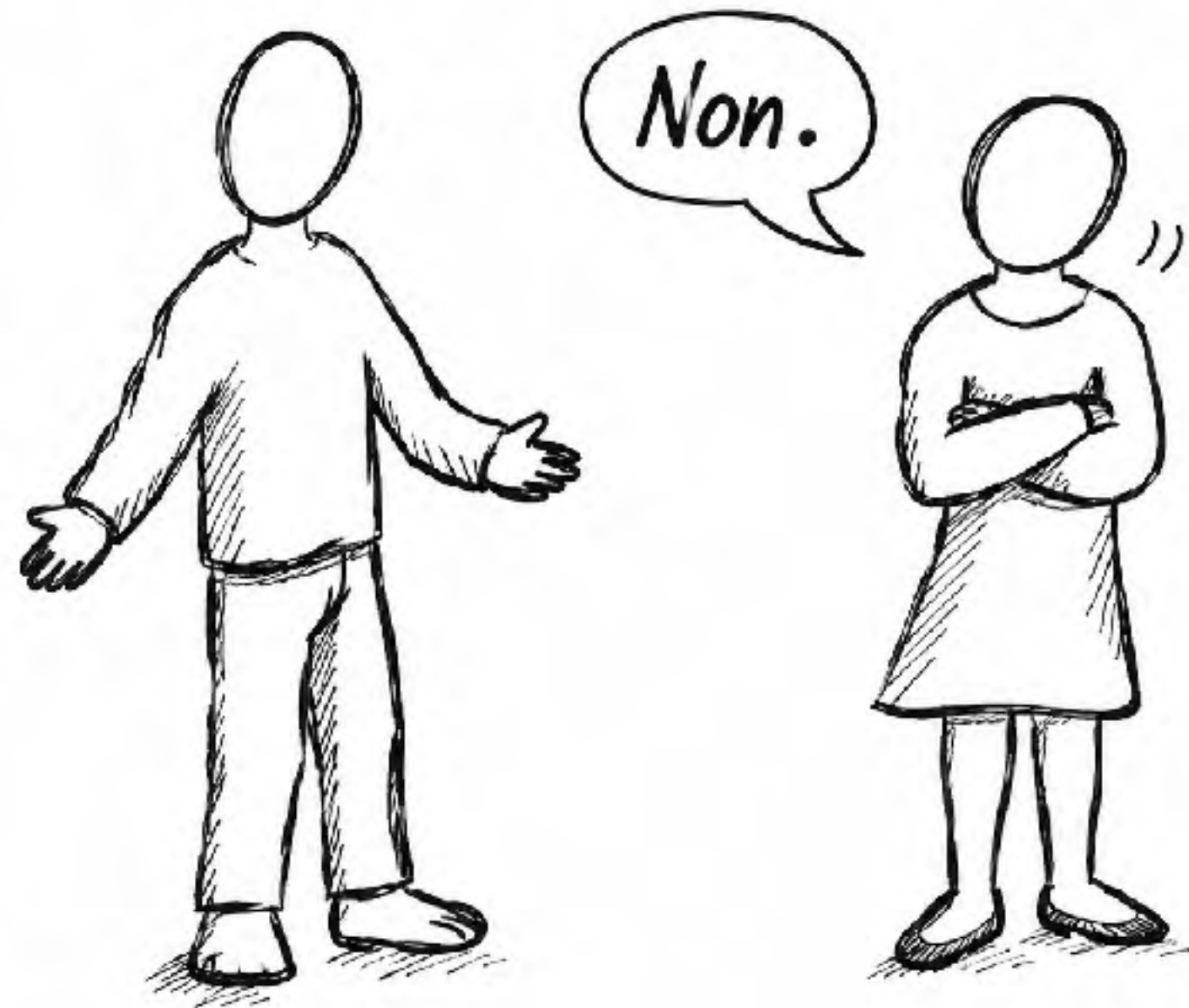


Retrait et renonciation

- Départ groupé en signe de réprobation
- Silence
- Renoncement aux honneurs
- « Tourner le dos »

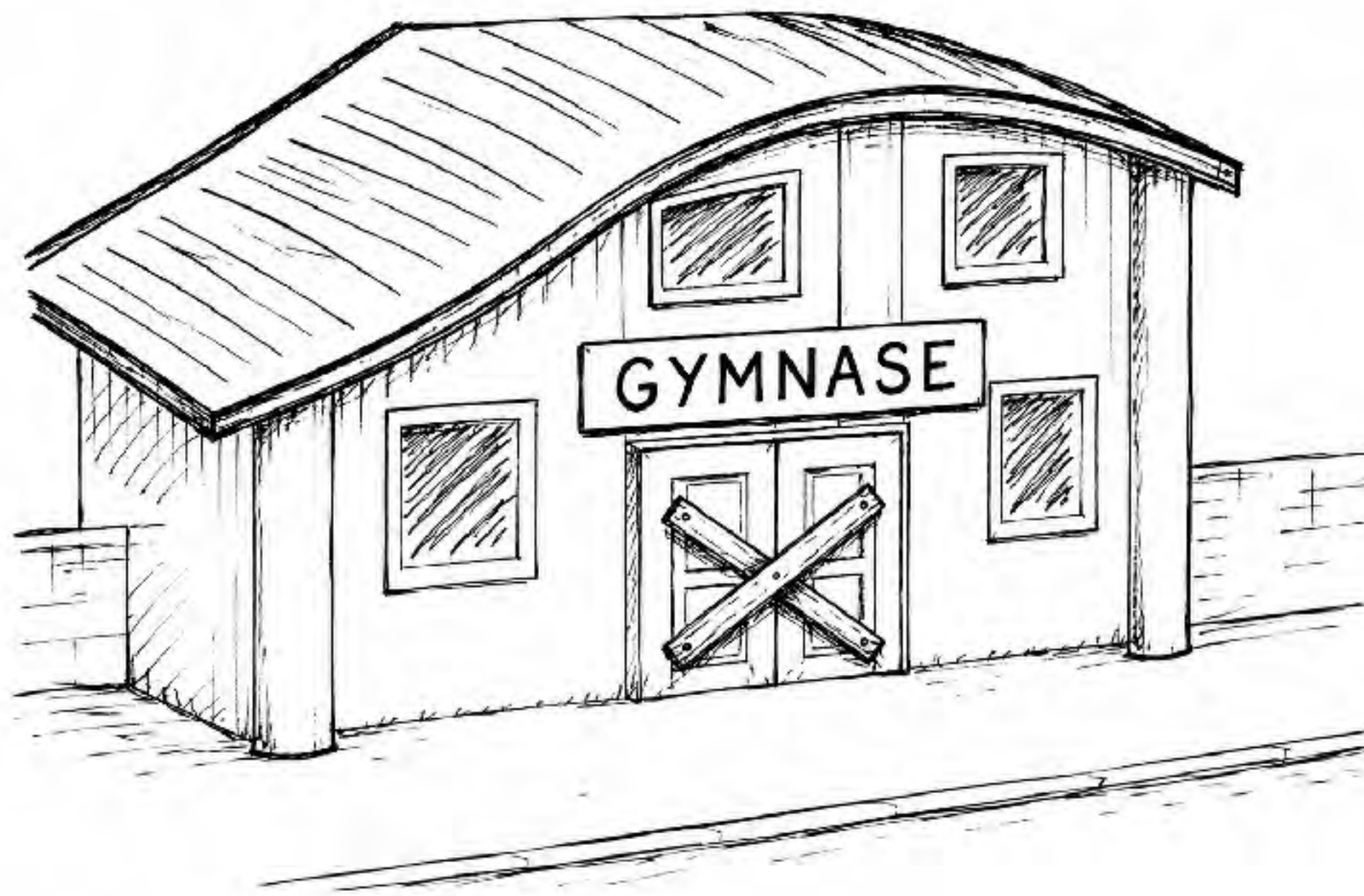


Ostracisme à l'encontre de personnes



- Boycottage social
- Grève du sexe
- Expulsion
- Interdiction
- Mutisme

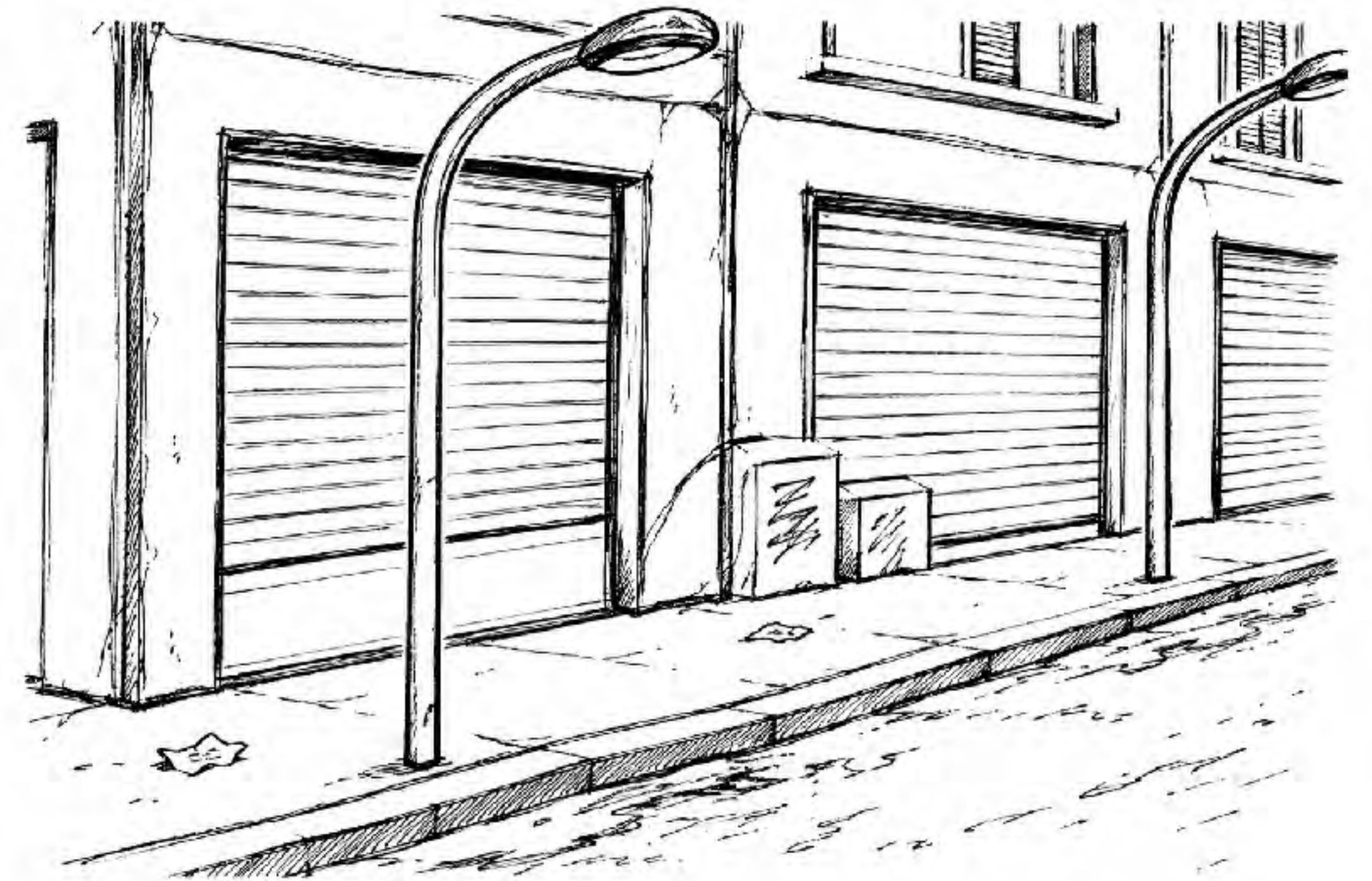
Non-coopération avec les événements, coutumes et institutions sociales



- Suspension d'activités sociales et sportives
- Boycott d'activités sociales
- Grèves étudiantes
- Désobéissance sociale
- Démission d'institutions sociales

Retrait du système social

- Opération ville morte (ou rester chez soi)
- Non-coopération personnelle totale
- Cessation de l'activité économique
- Fuite de travailleurs
- Refuge dans un sanctuaire
- Disparition collective
- Émigration de protestation (hijrat)



Actions par les consommateurs

- Boycott par les consommateurs
- Non-utilisation de biens boycottés
- Régime de restriction
- Refus de payer les locations
- Refus de prendre en location
- Boycott national ou international



Non-coopération économique
Boycotts économiques

Actions par les travailleur·ses et les producteur·rices

- Boycott par les travailleurs
- Boycott par les producteurs (refus de vendre)
- Boycott par les fournisseurs et grossistes



Non-coopération économique
Boycotts économiques

Actions financières

- Refus de mettre en location ou de vendre les propriétés
- Retrait des dépôts bancaires
- Refus de payer des frais, droits et taxes
- Refus de payer les dettes ou les intérêts
- Grève des loyers
- Rupture de fonds et de crédit
- Refus de déclaration de revenus
- Refus de la monnaie du gouvernement

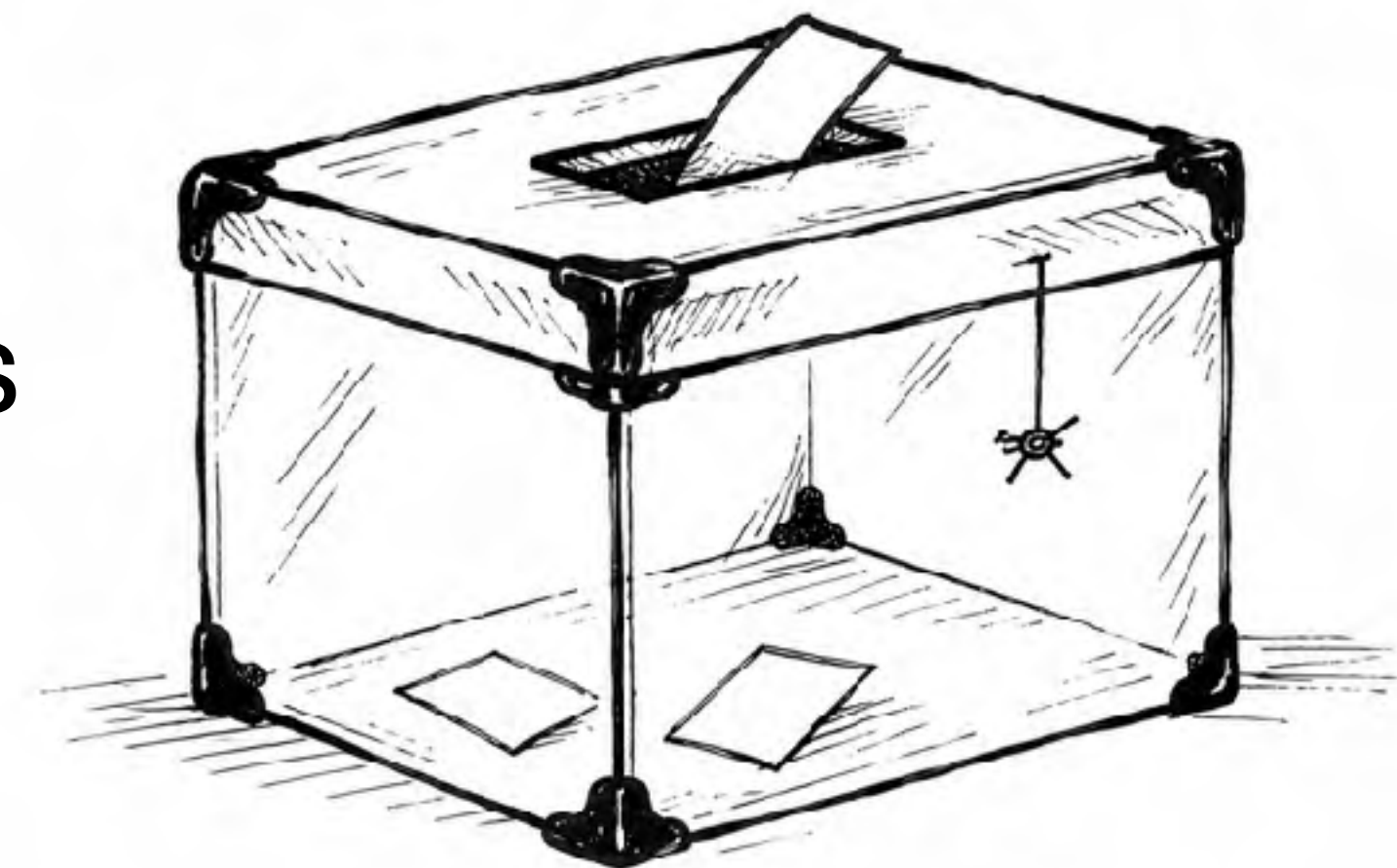
Grèves de toutes sortes

- Grève-occupation
- Grève tournante
- Grève épidémie
- Grève thrombose
- Grève du zèle
- Grève perlée
- Grève sauvage
- Grève de nuit
- Grève politique
- Grève générale



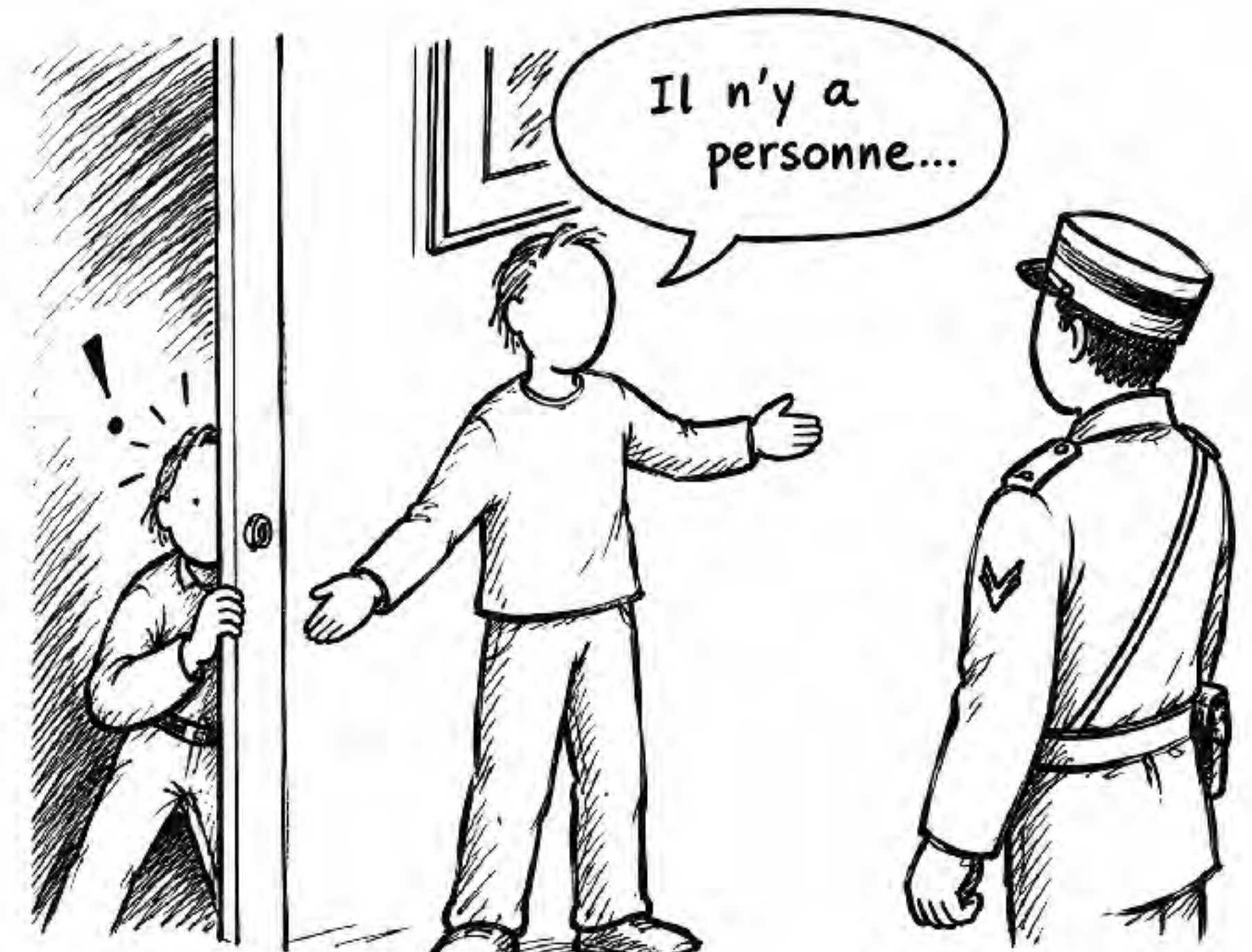
Non-coopération citoyenne avec le gouvernement

- Refus de recevoir des officiels
- Boycott des élections et des corps législatifs
- Boycott des emplois et organismes gouvernementaux
- Boycott des organisations soutenues par le gouvernement
- Refus d'assistance aux agents de la force publique
- Enlèvement de ses propres signes, insigne et repères
- Refus de dissoudre des institutions existantes



Alternatives citoyennes à l'obéissance

- Docilité réticente et lente
- Non-obéissance en l'absence de contrôle direct
- Non-obéissance populaire
- Désobéissance déguisée
- Refus de dispersion
- Protestation assise (sit-down)
- Non-coopération avec la conscription
- Caches, fuites et fausses identités
- Désobéissance civile à des lois « illégitimes »



Actions par du personnel gouvernemental



- Retard et obstruction
- Refus sélectif d'aides gouvernementales
- Non-coopération administrative générale
- Non-coopération judiciaire
- Inefficacité délibérée et non-coopération sélective
- Blocage de lignes de commandement ou d'information
- Mutinerie

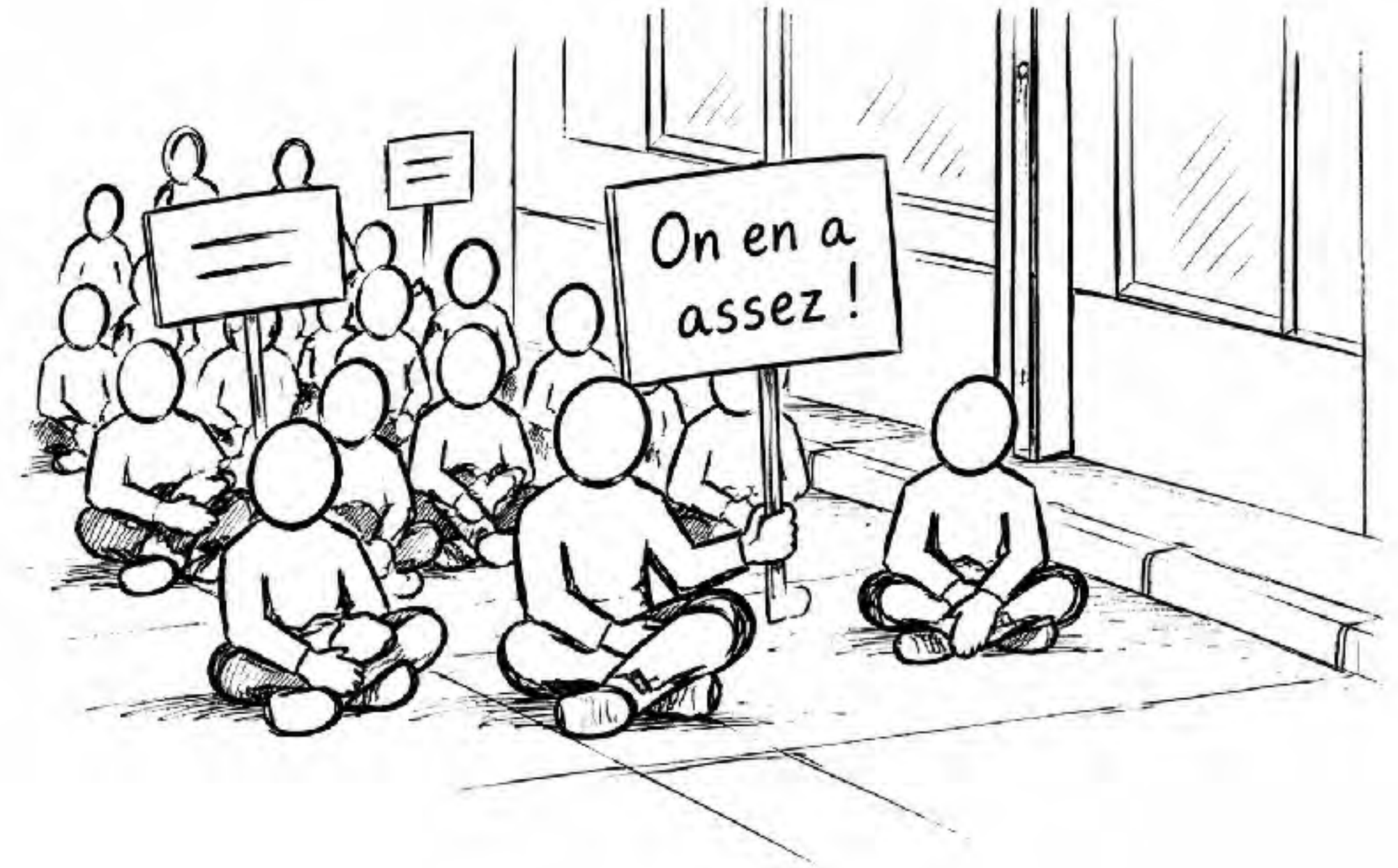
Interventions psychologiques

- Jeûne
 - a) Jeûne de pression morale
 - b) Grève de la faim limitée
 - c) Grève de la faim illimitée
- Renversement de procès
- Harcèlement nonviolent



Interventions physiques

- Occupations (assis, debout à cheval, à vélo, en voiture, etc)
- Occupation d'un lieu interdit
- Occupation bourdonnante
- Occupation avec prières ou chants
- Raids nonviolents
- Invasion nonviolente
- Interposition nonviolente
- Obstructions / blocages



Interventions sociales

- Établissement de nouveaux modèles sociaux
- Surcharge ou engorgement de services
- Achats au ralenti
- Interventions orales en public
- Théâtre de guérilla
- Institutions sociales alternatives
- Système alternatif de communication



Interventions économiques

- Grève inversée par excès de travail
- Prise de contrôle d'un terrain
- Défiance d'une restriction ou d'un blocus
- Contrefaçon politiquement motivée
- Achat préventif de produits stratégiques
- Soutien sélectif de produits ou de marques
- Marchés alternatifs
- Systèmes alternatifs de transport
- Institutions économiques alternatives



Interventions politiques



- Surcharge de systèmes administratifs
- Révélation de l'identité d'agents secrets
- Recherche d'emprisonnement
- Désobéissance civile à des lois anodines
- Participation sans collaboration
- Double pouvoir et gouvernement parallèle

2 • LA RENCONTRE

**Levez-vous et circulez,
votre feuille bien visible.**

Repérez des personnes dont les méthodes
vous semblent apparentées.

DÉPLACEZ-VOUS

**TROUVEZ DES MOYENS
SIMILAIRES**

3 · LES GROUPES

**En petits cercles debout,
discutez de ce qui rapproche
vos méthodes.**

**Vous pouvez essayer un autre groupe
s'il vous semble mieux correspondre.**

FORMEZ UN CERCLE

QU'AVEZ-VOUS EN COMMUN?

4 · LA SÉQUENCE

**Placez vos groupes le long
du mur, dans un ordre
logique et stratégique.**

Quelles méthodes préparent les suivantes?

Négociez l'ordre entre les groupes.

Vous pouvez encore changer de groupe.

LE LONG DU MUR

UNE LIGNE DU TEMPS

RETOUR SUR L'EXERCICE

**Comment avez-vous vécu
ce joyeux bordel désordre?**

Comment vous êtes-vous senti·e durant l'exercice?

OBSERVATION

**Que remarquez-vous
dans la séquence créée?**

Quelles décisions avez-vous prises?

REGARDEZ LA SÉQUENCE

**COMMENT CERTAINS MOYENS
EN PRÉCÈDENT D'AUTRES**

GÉNÉRALISATION

**Pourquoi certaines méthodes
viennent-elles avant
les autres?**

Comment préparent-elles les actions suivantes?

GÉNÉRALISATION

Comment notre capacité d'agir collectivement évolue-t-elle au fil de la séquence?

APPLICATION

**À partir de cet exercice,
quelles implications
seraient peut-être applicables à
des situations réelles?**

APPLICATION

Quelle leçons sur les choix de tactiques?

Quelles leçons sur ce qui rend une stratégie plus efficace?

APPLICATION

**Comment utiliseriez-vous
ce que vous avez appris
dans des campagnes d'action,
dans votre syndicat?**

APPLICATION

**Quels rôles contribuent quant à eux
à mettre en œuvre
la stratégie et les tactiques?**

Pensez à la communication, au soutien du groupe,
au travail sur le terrain et à la coordination.



Se former pour mieux mobiliser : Stratégie, créativité et les moyens pour gagner

Camp de formation des jeunes de la FTQ 2026

24e édition • station touristique Duchesnay • 30 septembre 2026

Vous venez de faire de la stratégie

**Vos actions ont pris un sens
quand vous les avez mises en relation.**

Trois décisions

Vous avez choisi une action.

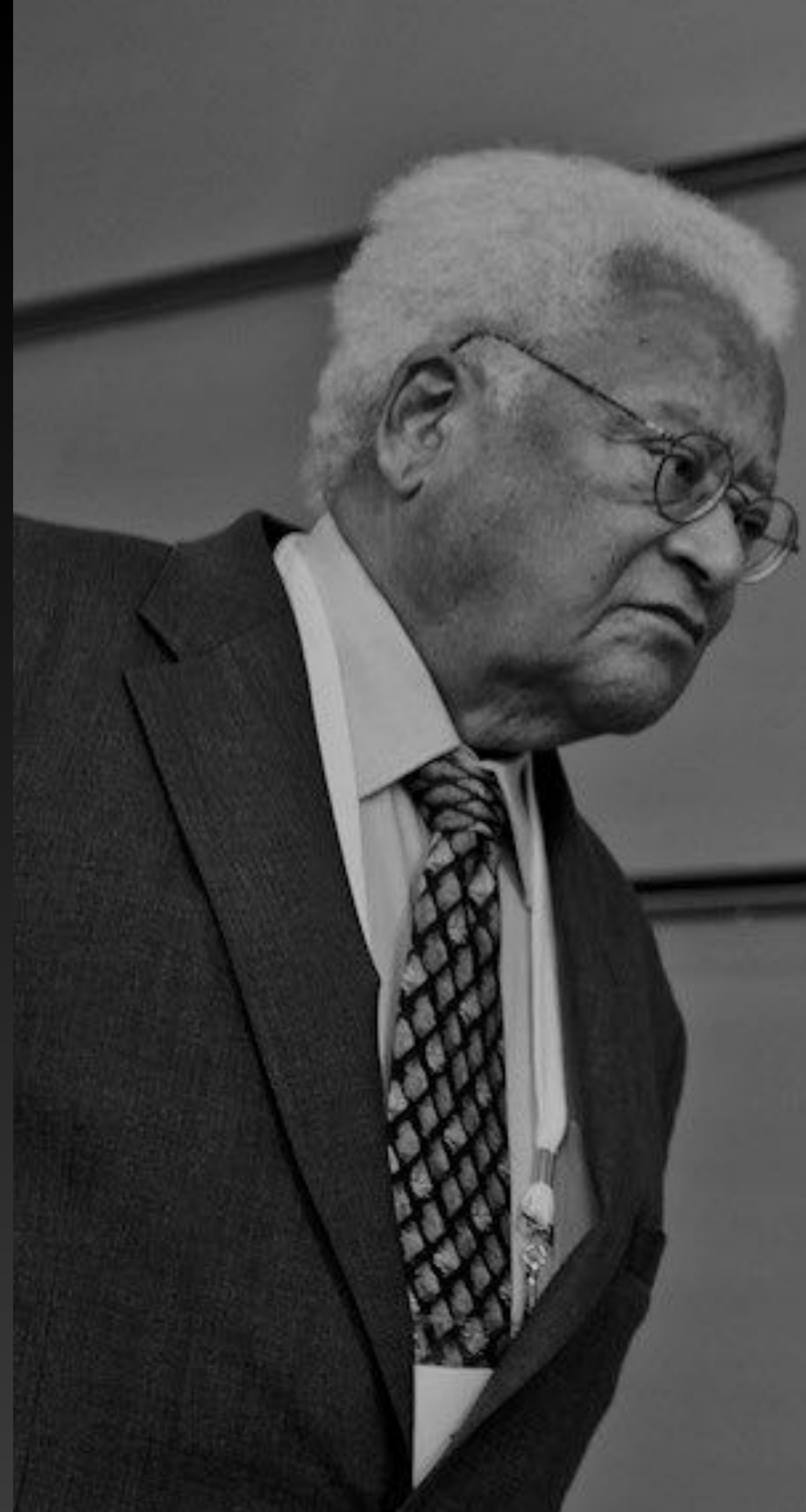
Vous avez trouvé sa fonction.

Vous l'avez située dans le temps.

Élargir le répertoire de nos moyens d'action

User de différentes méthodes pour

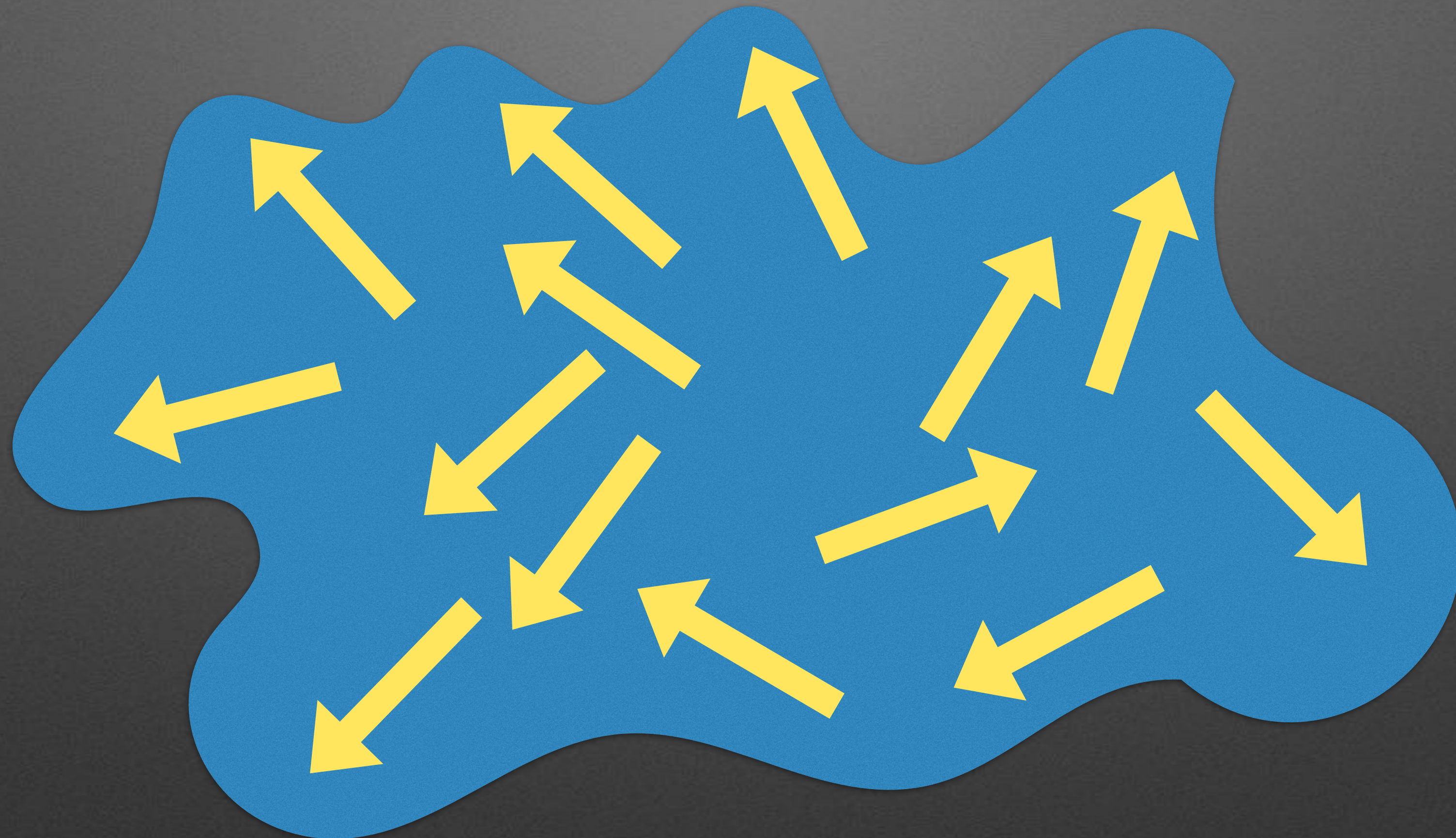
- Informer et convaincre
- Retirer sa collaboration
- Intervenir ou perturber
- Créer une autre façon de faire



« Il faut plus qu'un esprit rebelle pour
bâtir et soutenir un mouvement ;
il faut aussi savoir
ÉTUDIER et PLANIFIER. »

— Rev. Dr. James Lawson
formateur et stratège du Black Freedom Movement

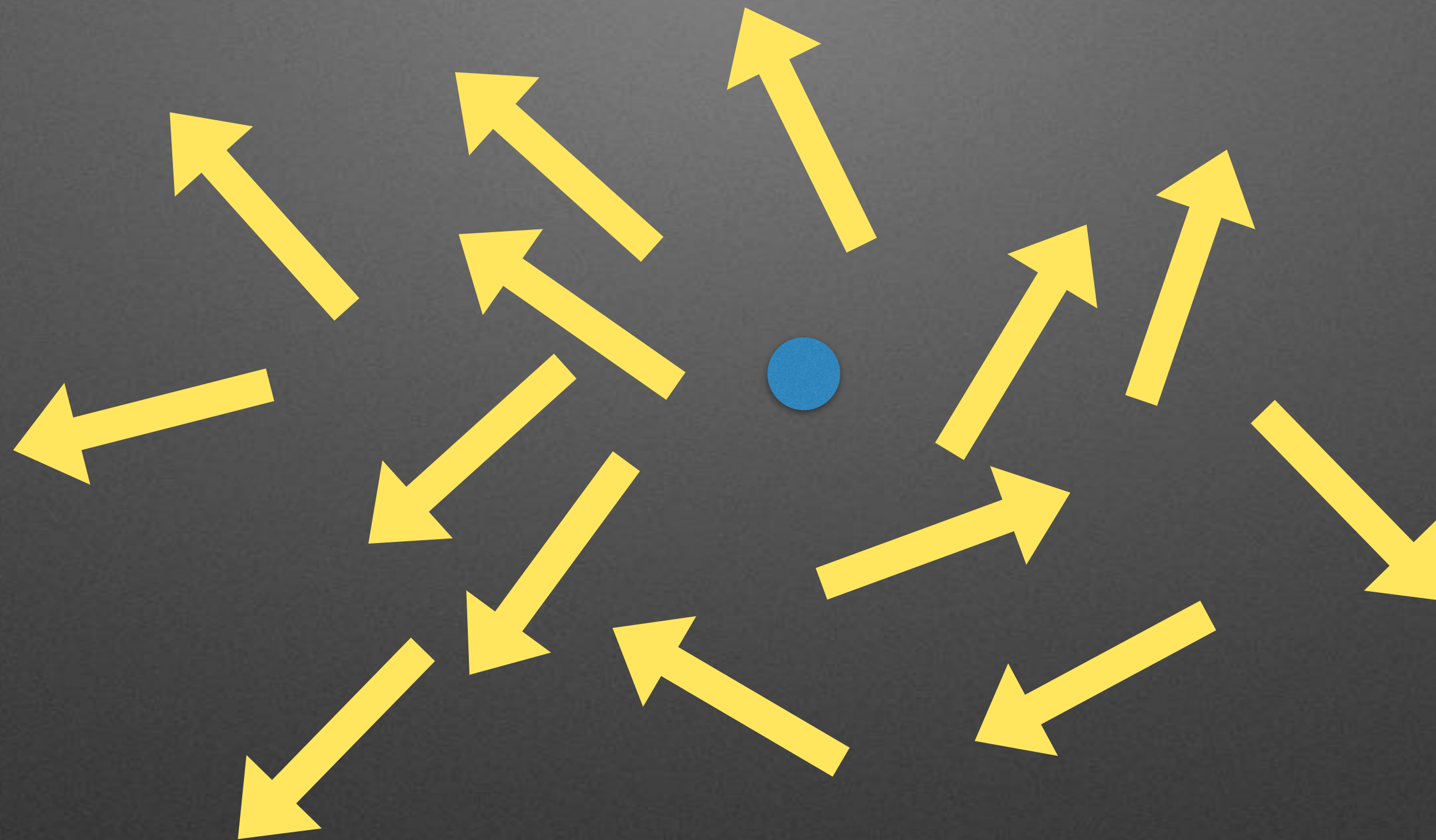
Actions dispersées



Aucun résultat

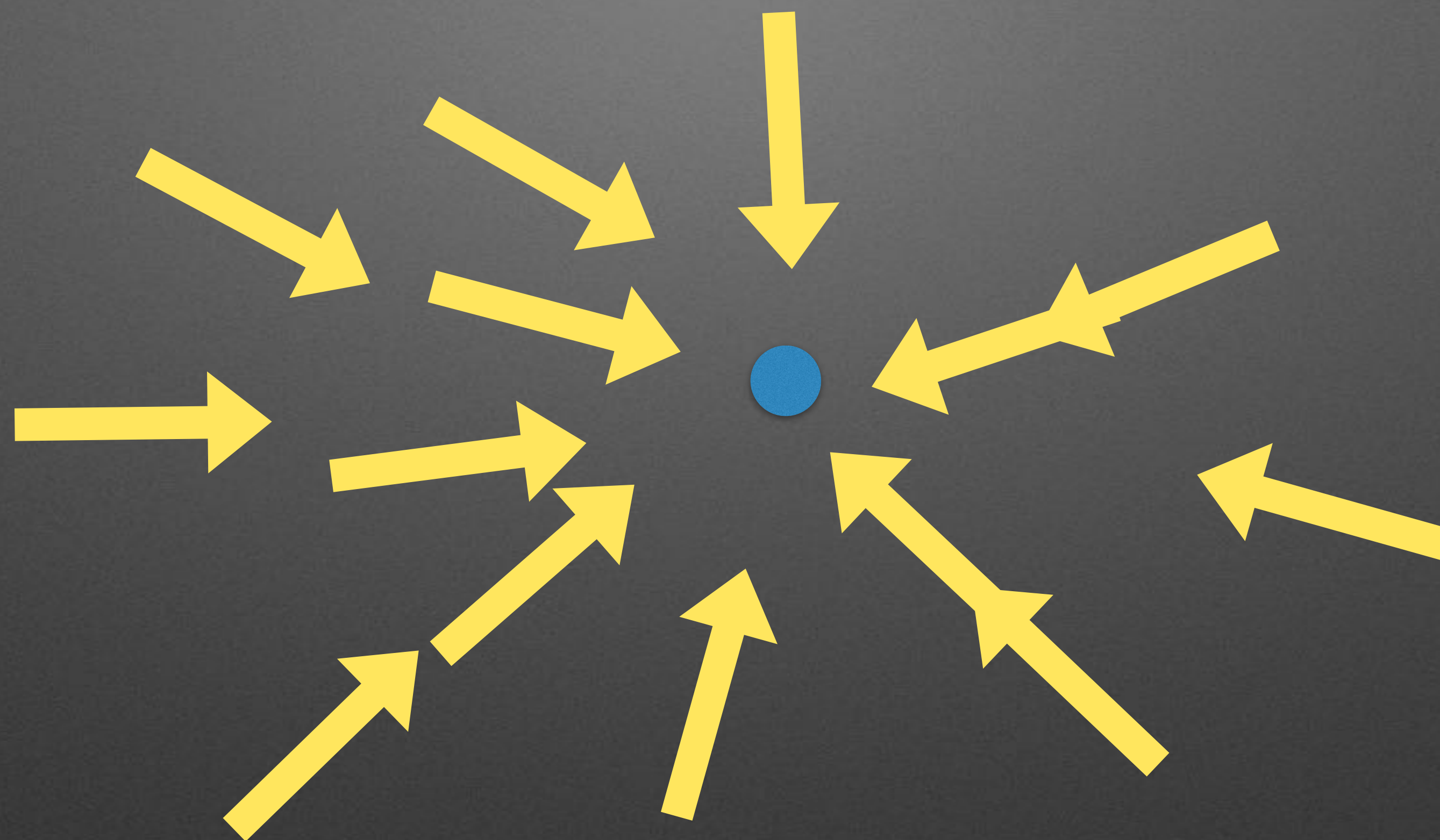


Actions dispersées

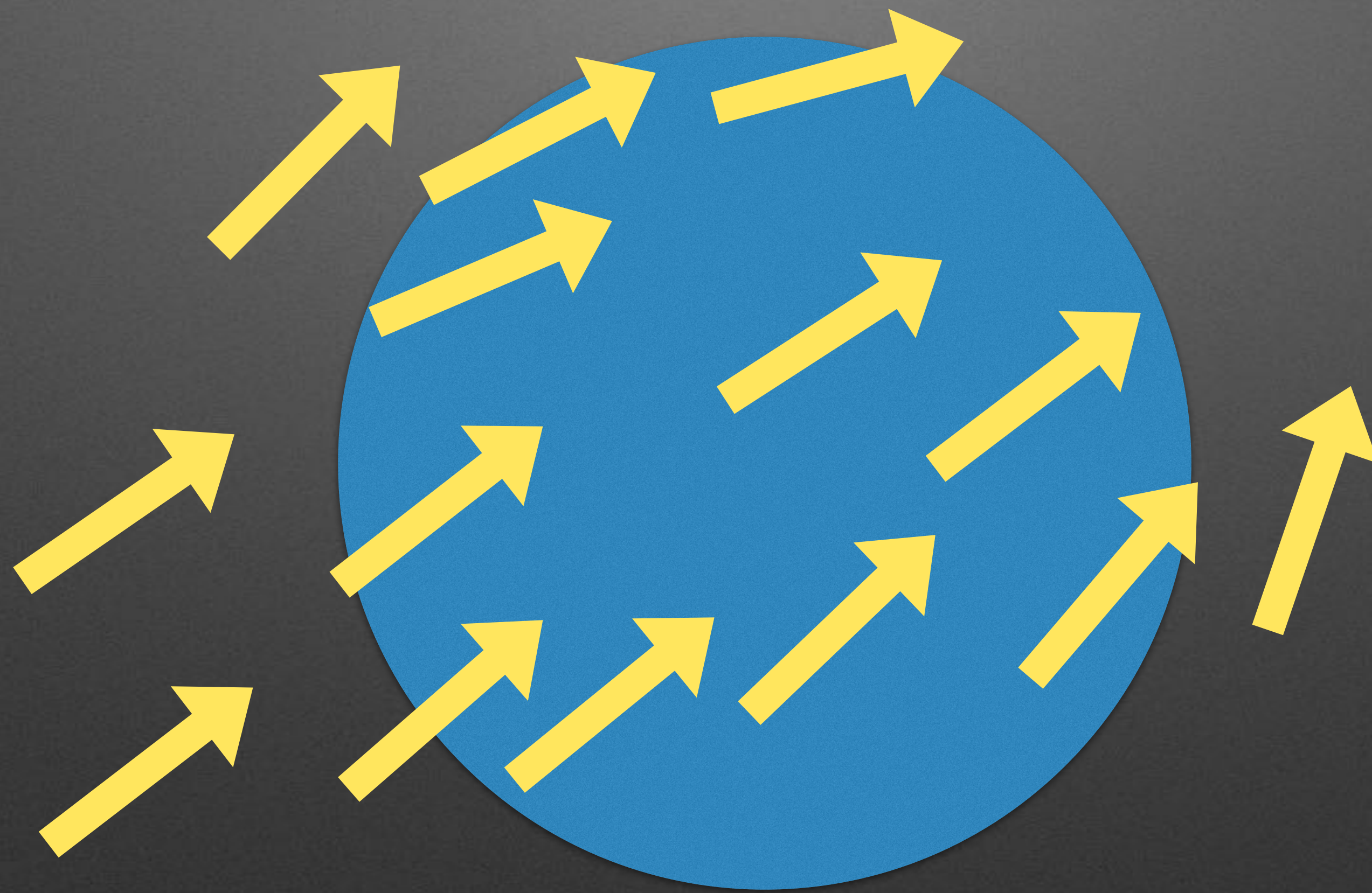


arrive une stratégie commune...

Actions ciblées



Actions ciblées



Actions ciblées



Résultats assurés ! 😄 😄 😊

Actions individuelles



une action, puis une autre...



ayoye!

**« Avec les mêmes méthodes tout le temps
On peut pas s'attendre à des résultats différents »**



— Magali Picard, 8 avril 2026

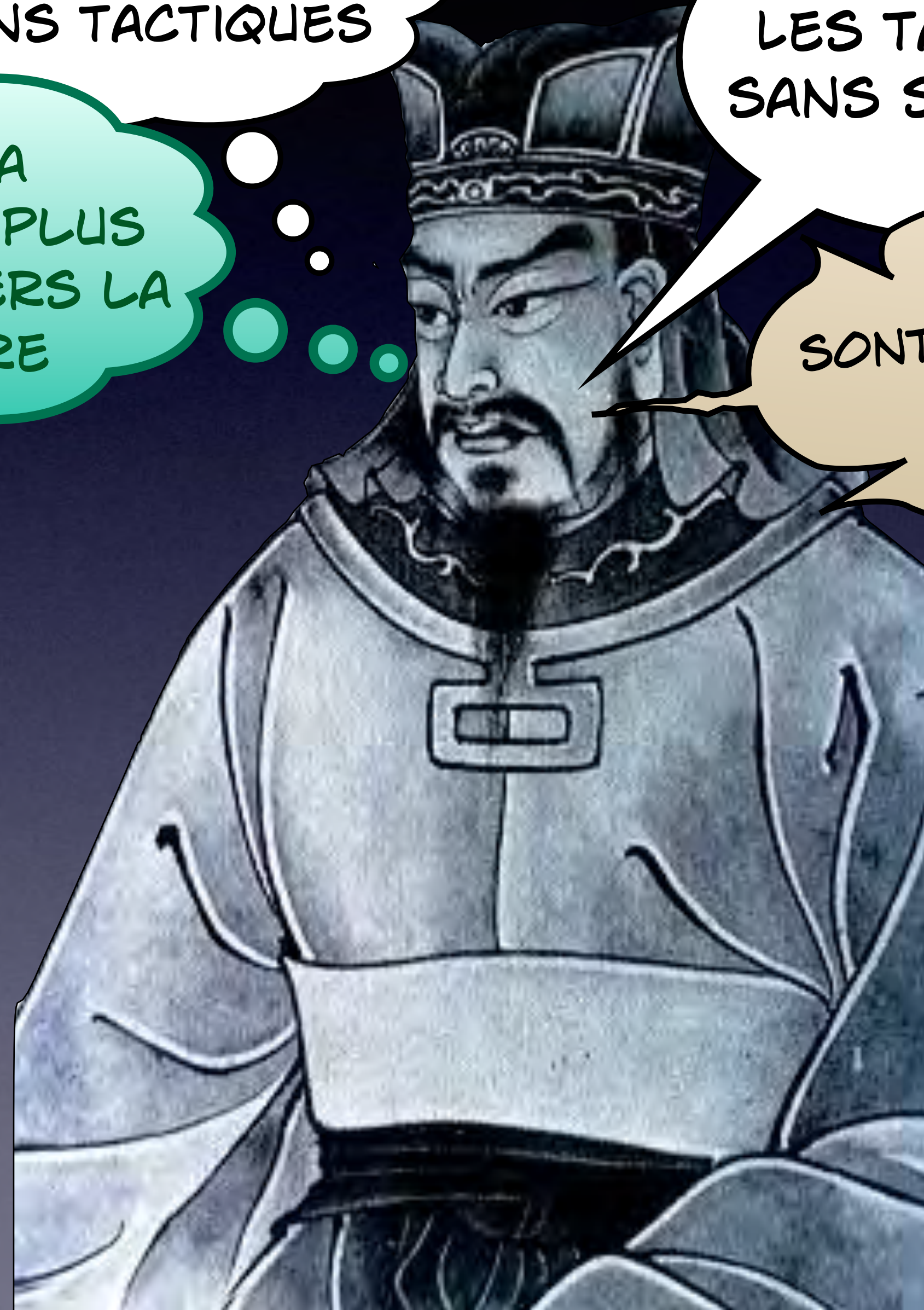
LA STRATÉGIE
SANS TACTIQUES

EST LA
ROUTE LA PLUS
LONGUE VERS LA
VICTOIRE

LES TACTIQUES
SANS STRATÉGIE

SONT VACARME AVANT
LA DÉFAITE

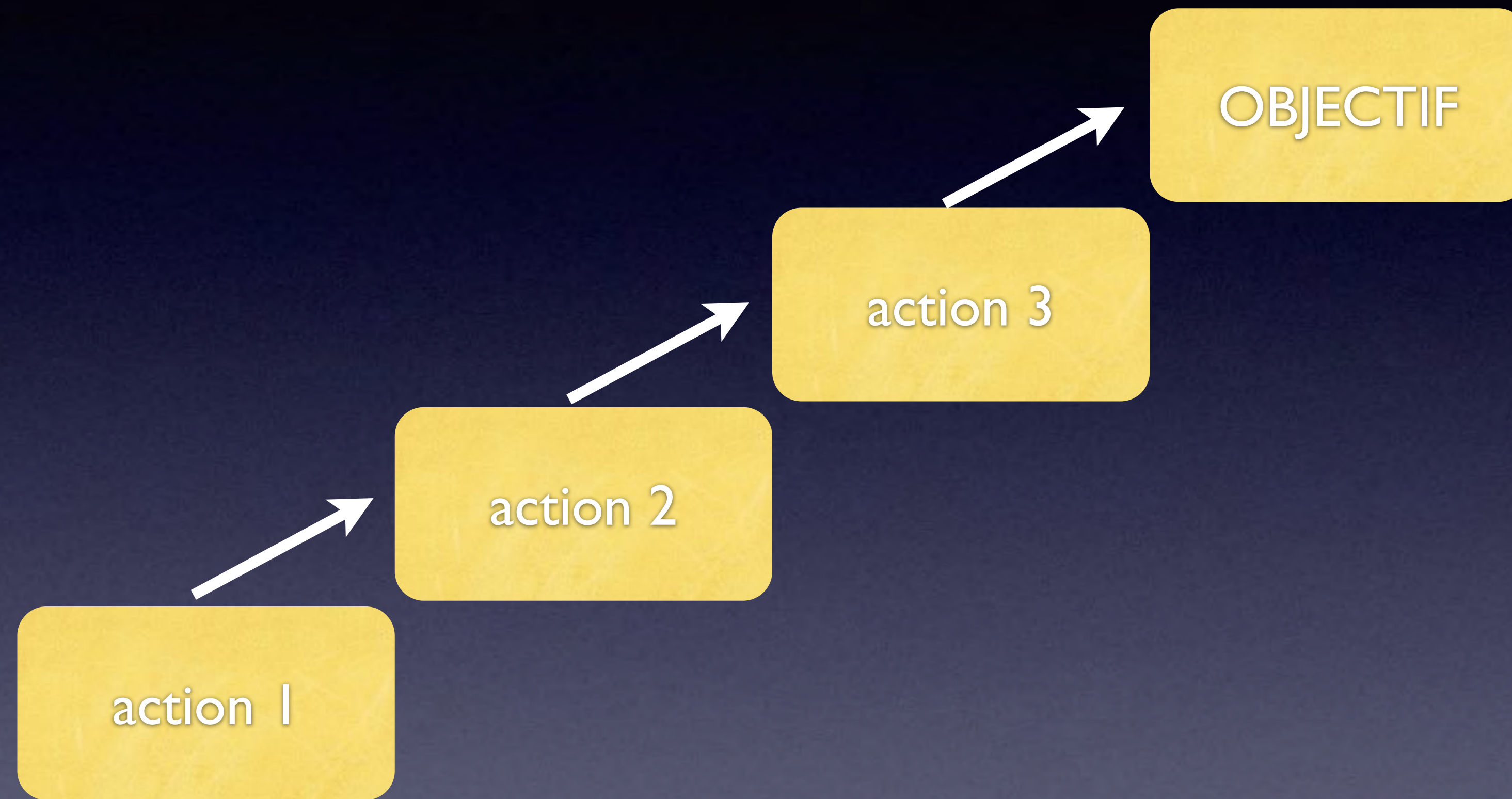
Comme disait Sun Tzu



Planifier sans agir
c'est **FUTILE**

Agir sans planifier
c'est **FATAL**

Campagne stratégique



un escalier vers l'objectif

OUI, on peut gagner!



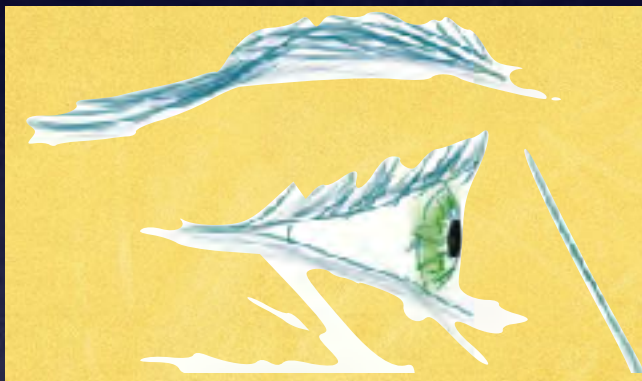


Stratégie

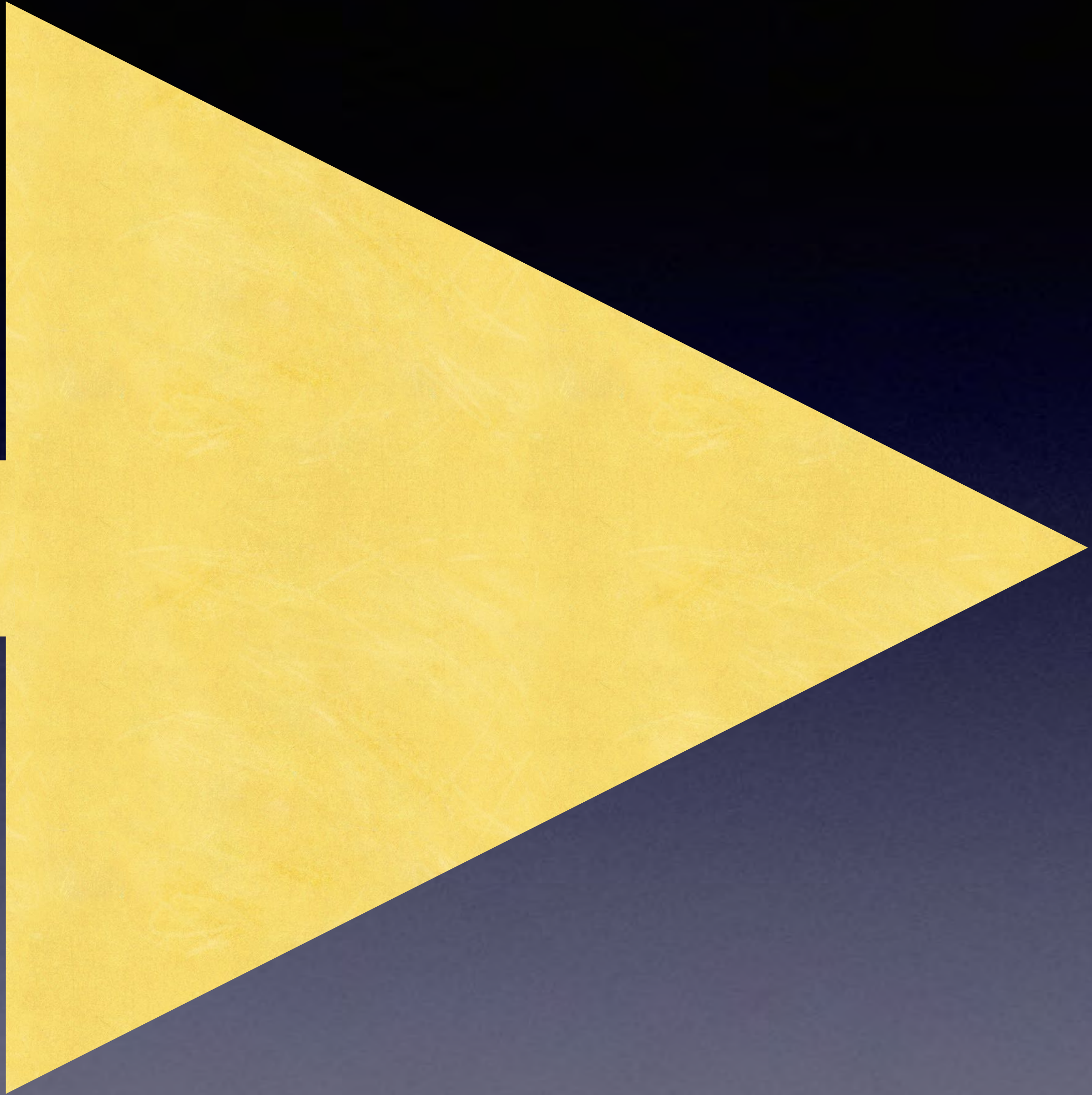
tracer le chemin de l'action
vers la victoire

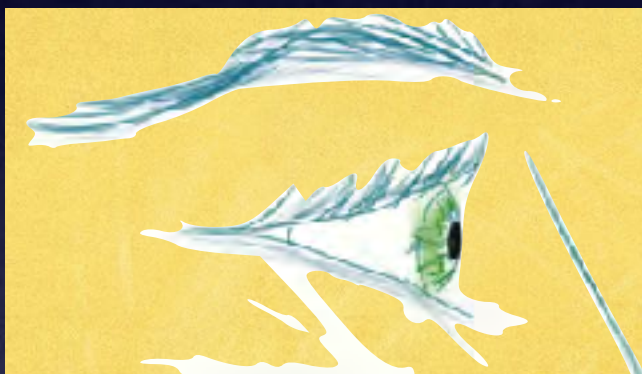


Vision



Vision

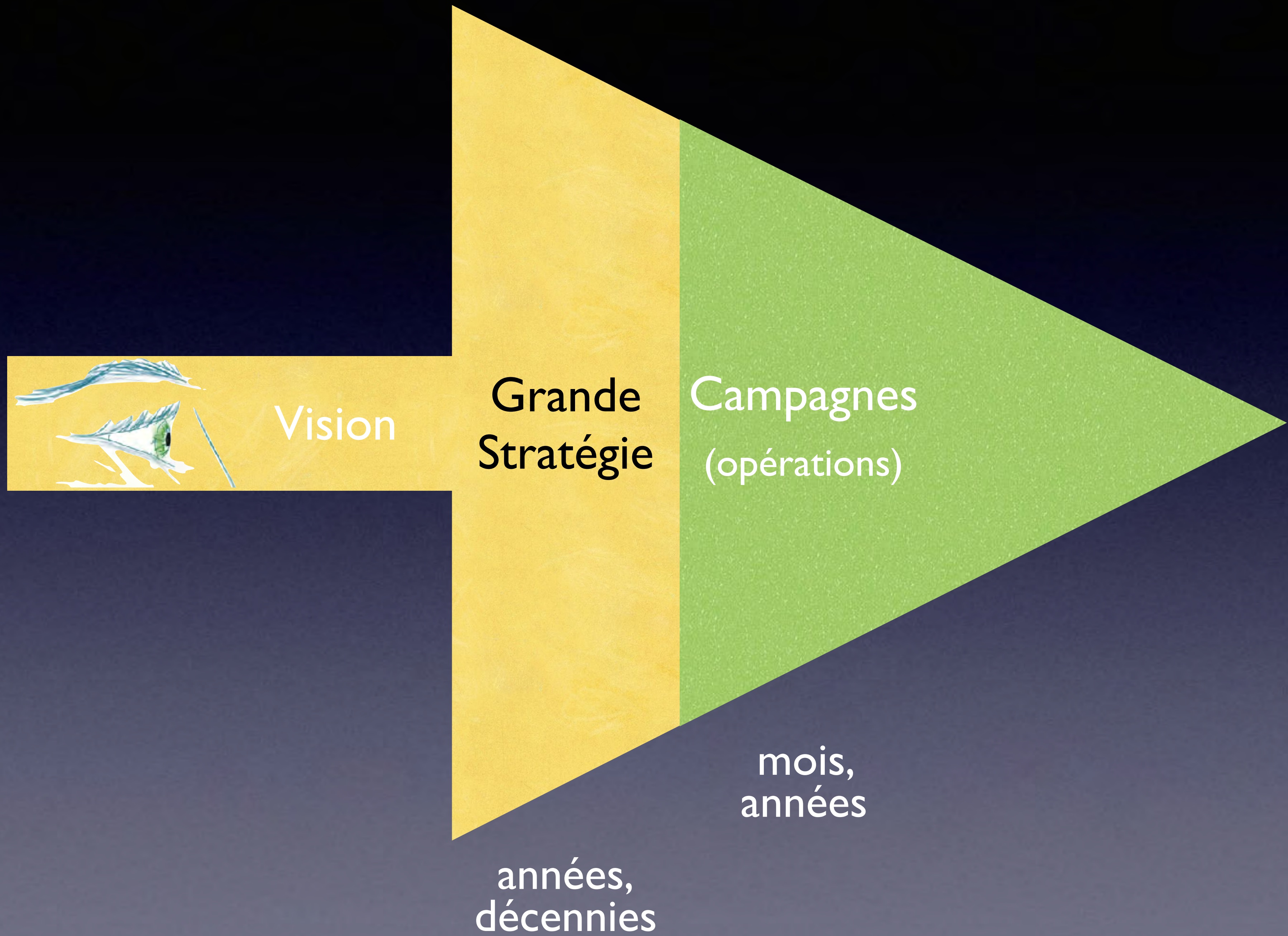


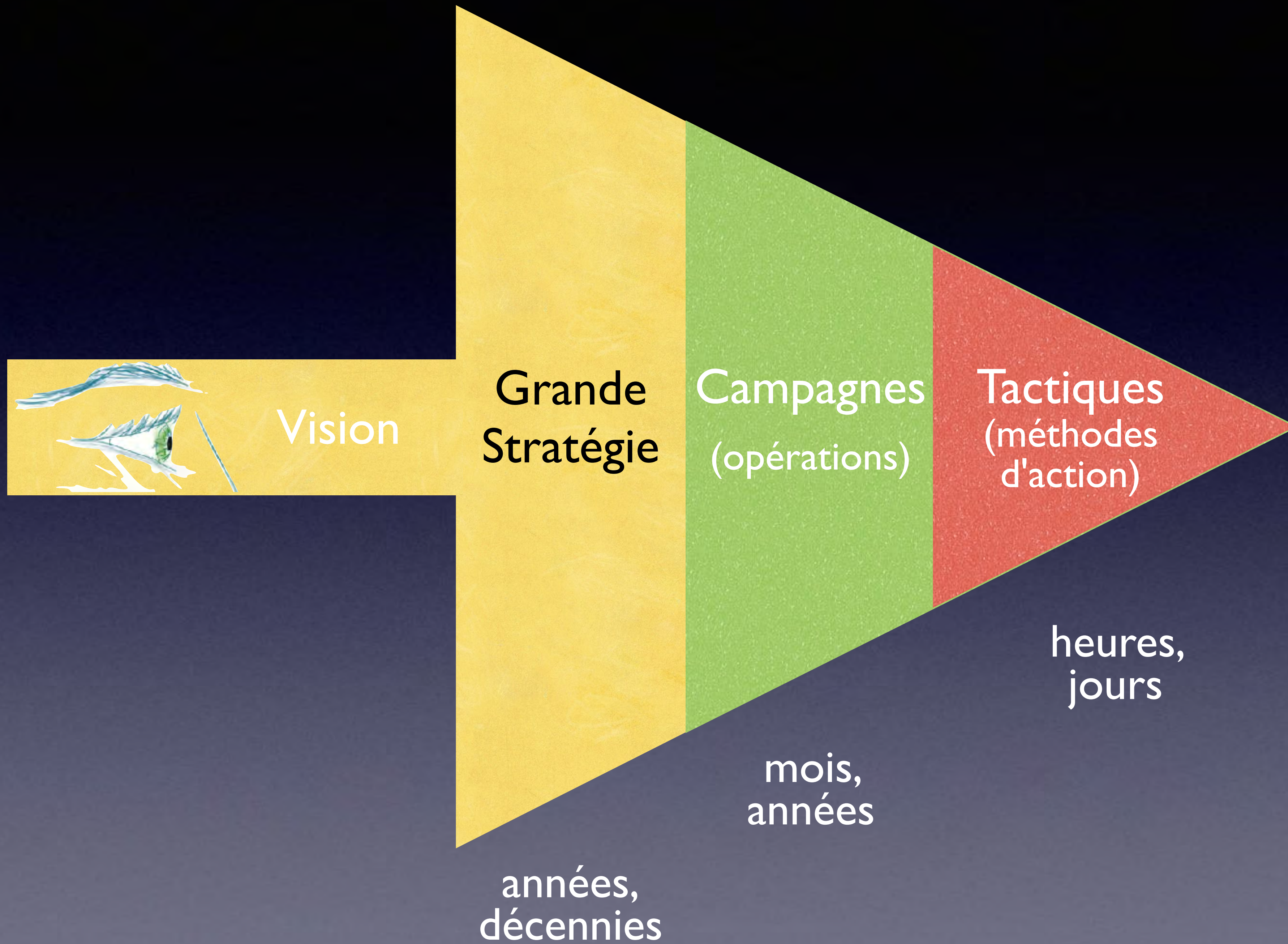


Vision

Grande
Stratégie

années,
décennies





Quatre niveaux de décision

Méthode

Un choix d'action en particulier

Tactique

Le déploiement de méthodes d'action choisies pour un moment particulier

Stratégie

La logique qui relie actions et tactiques vers l'objectif

Objectif

Le changement concret recherché

Création littéraire		Résistance créative	
Mots	=	Moyens	
Paragrapghes	=	Tactiques	
Chapitres	=	Campagnes	
Livres	=	Mouvements	



Protester ou FAIRE CAMPAGNE?

Protester, manifester c'est exactement ça :
« **Je proteste. Je manifeste.**
Je dis que je n'aime pas la situation. »

Or, les pouvoirs en place savent très bien
qu'on n'aime pas ce qui se passe, sauf
qu'ils décident de continuer en dépit du
mécontentement.

En revanche, un mouvement ou une
campagne d'action nonviolente prend la
situation actuelle comme point de départ,
pour nous amener vers
un objectif très clair et très concret.



— Diane Nash

organisatrice noire,
membre fondatrice de SNCC
(Student Nonviolent Coordination Committee)



Il faut mettre l'objectif par écrit.

**Nul ne peut vous donner ce que vous voulez
si vous ne savez pas ce que vous voulez.**

Et si nous passions
de la **protestation**
à une
campagne
stratégique

Comment gagner?
Résister plutôt que protester

**Conception de
campagne stratégique**

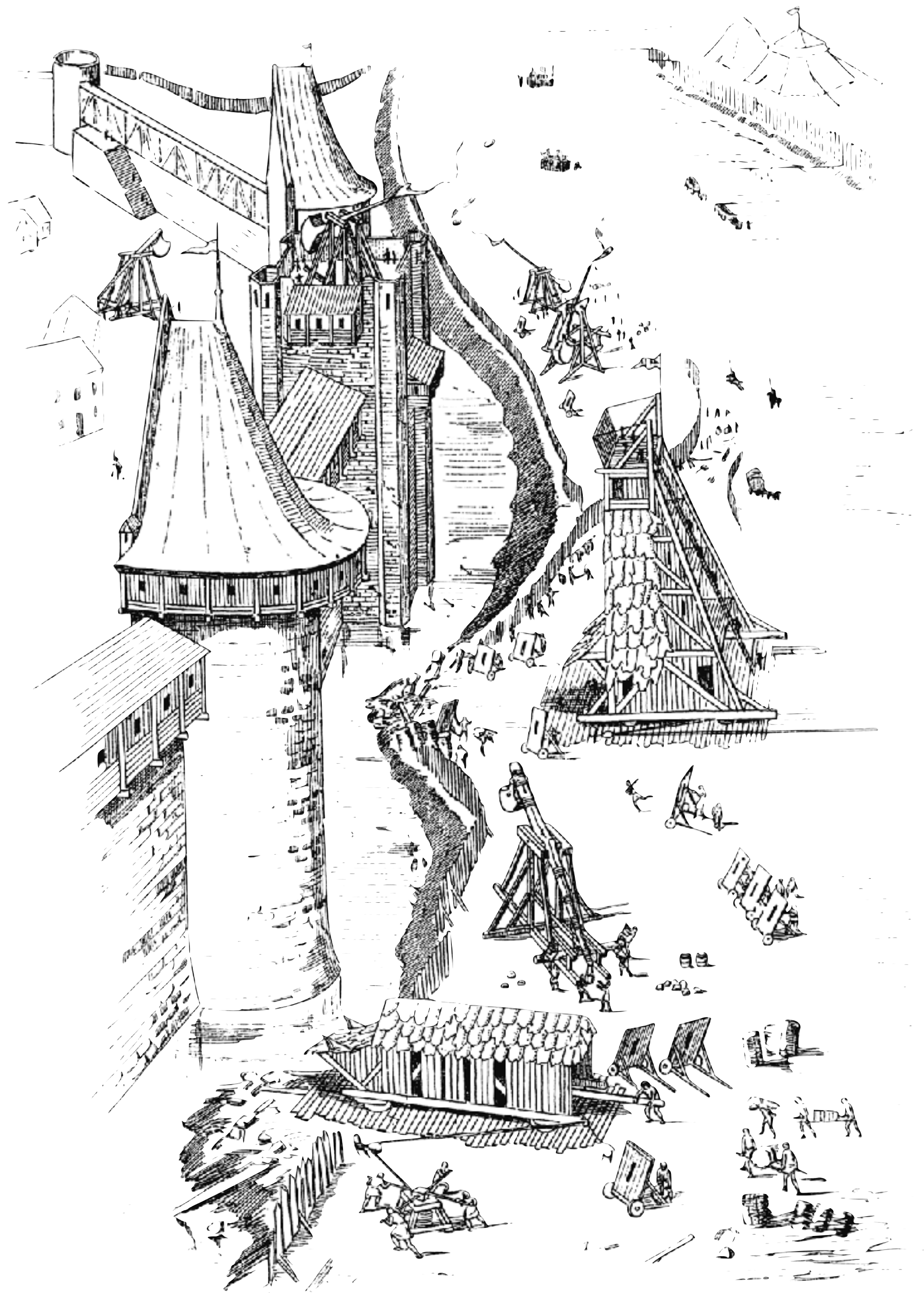


**Qu'est-ce qu'une
CAMPAGNE?**

Campagne

Sortir sur le terrain





Campagne

Série d'opérations menées avec énergie pour atteindre un but, un objectif d'envergure.

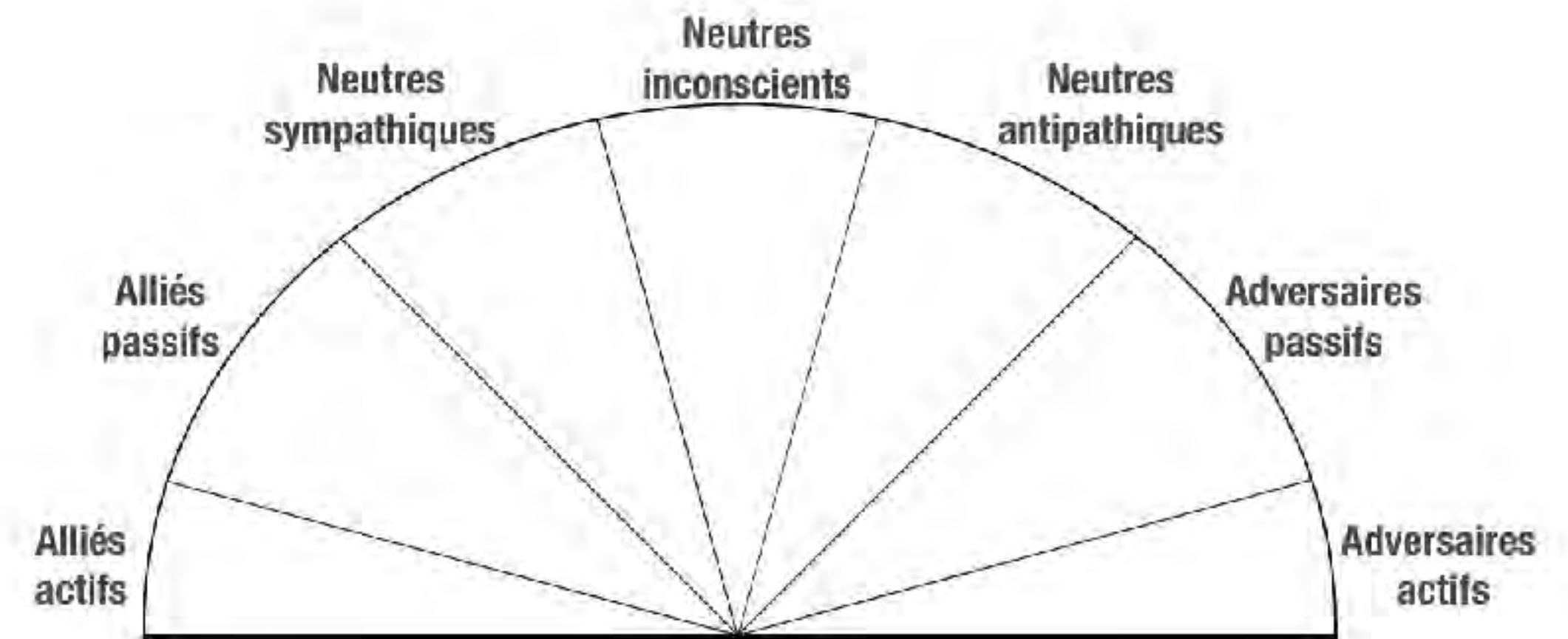
Campagne stratégique

- un plan qui met en **mouvement**
- une séquence d'actions **graduées**
- vers l'obtention de **gains réels**

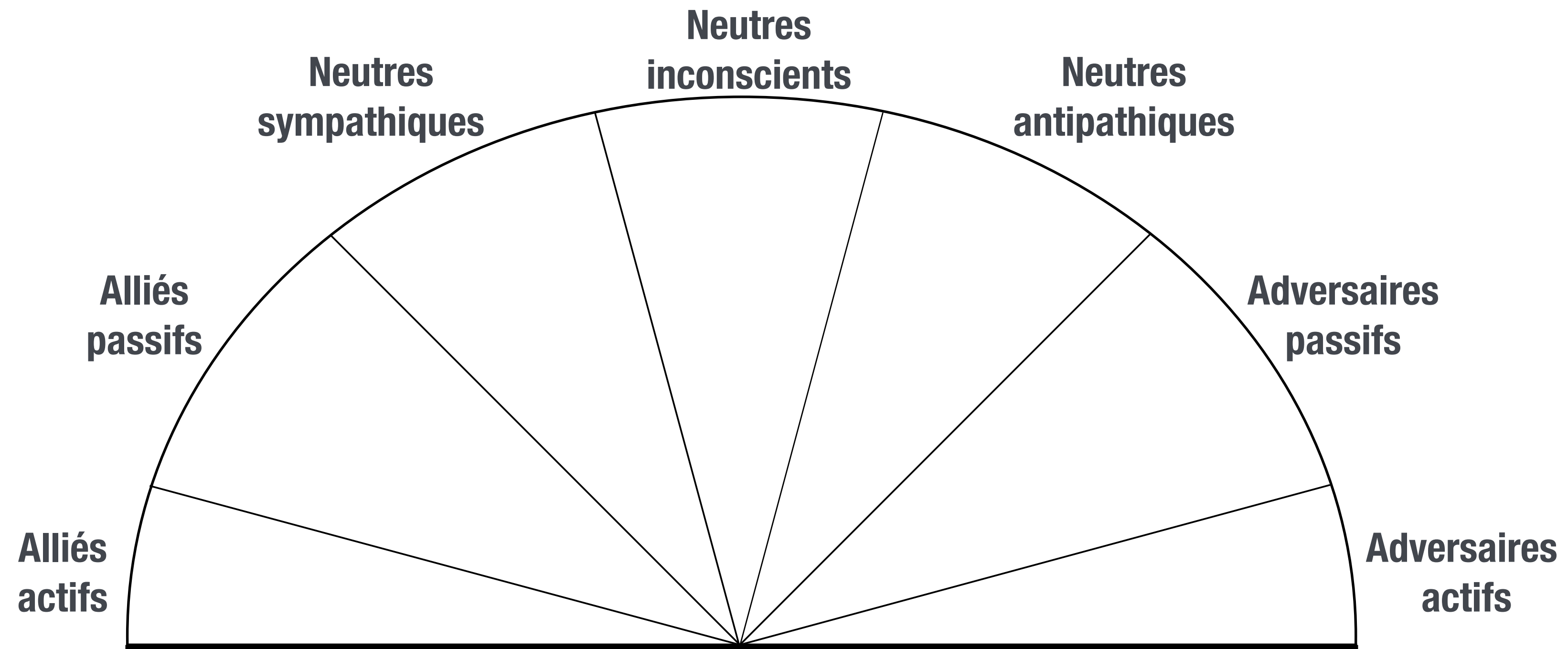
Déplacer le baromètre social

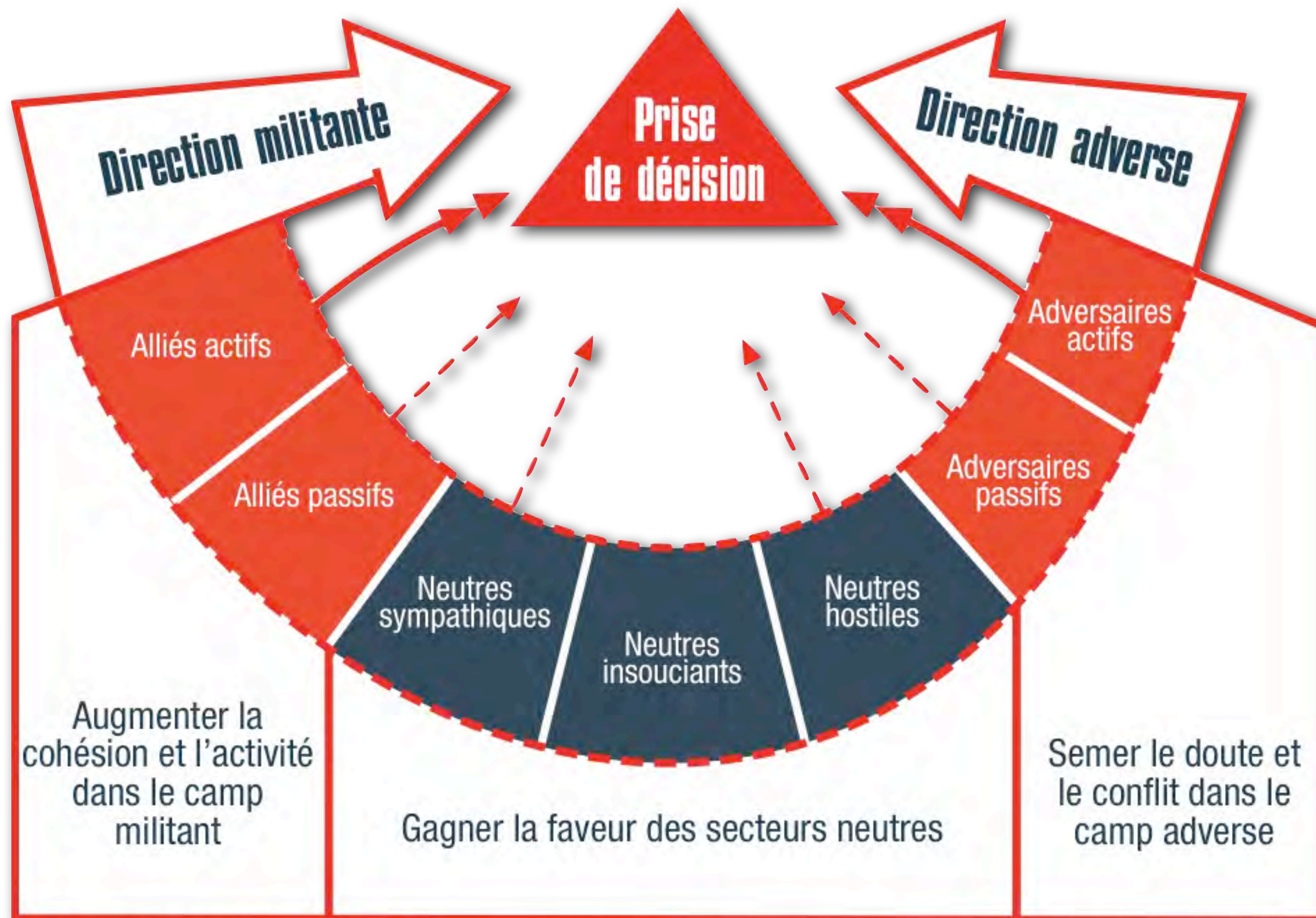
Une victoire se prépare aussi chez les personnes encore indécises ou passives.

Le baromètre social



Le baromètre social





Logique d'action

Cohérence entre
objectif, cible et moyen
d'action

Principe 1

Définir un message limpide





Principe 2

**User de créativité
et d'un symbole puissant**





**F-CK
THE
CUTS**
NO CUTS
MONEY FOR EDUCATION
NOT FOR LOOSE DISCIPLINARIAN
WHAT ARE STUDENTS FOR?
WHAT WE NEED

**F-CK
the
CUTS**

TOO RISKY!
ONE OIL

GREENPEACE

LES ENERGIES PROPRES
NE LAISSENT PAS DE TRACES

Charest: Gaz
pétrole MORATOIRE

GREENPEACE





PHOTO DAVID BOILY, LA PRESSE

Des professionnels et techniciens du réseau de la santé et des services sociaux manifestent devant l'hôpital de Verdun.



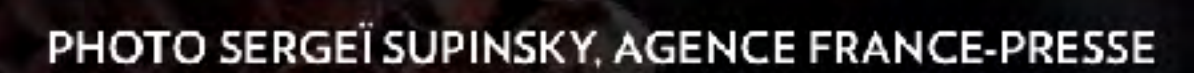
PHOTO ROBERT SKINNER, LA PRESSE

Des manifestants occupent la vitrine d'un commerce du centre-ville de Montréal.



PHOTO DAN HIMBRECHTS, REUTERS

Près de 20 000 personnes se sont rassemblées mercredi à Sydney pour demander au gouvernement de prendre des mesures urgentes pour lutter contre les changements climatiques au moment où la capitale connaît des pics de pollution liés aux incendies de forêt.



● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

**HAR-PEUR FAIT PEUR
ARRÊTONS L'HORREUR**





L'ARRÊT DE LA PEUR FAIT PEUR
ARRÊTONS L'HORREUR

ARRÊTONS
HARPER!

PLACE
JEAN-PILLETIER

Principe 3

Rendre l'invisible visible

Rendre l'invisible visible

Un symbole rend sensible
ce qu'un rapport
explique
longuement.



L'événement avait lieu dans le cadre d'une grève mondiale pour le climat.

Le pouvoir de l'image

Opératrices de Bell (1907)

Les femmes débranchent la ligne
et branchent la révolte.

Des travailleuses interrompent
le service et rendent
visible leur pouvoir collectif





Principe 4

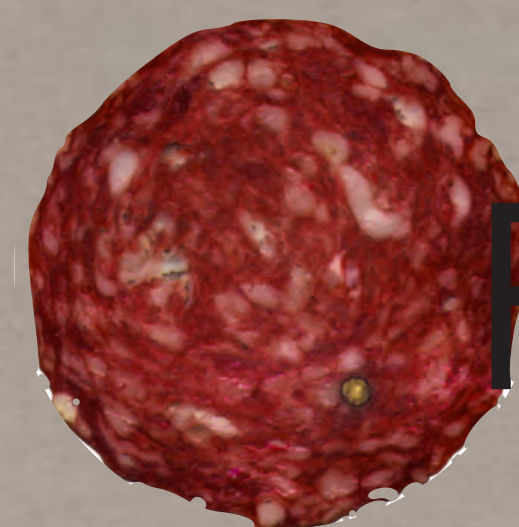
Préfigurer la solution



Principe 5

**Choisir une cible liée directement
à l'injustice, la revendication**

Nous ne serons pas la chair à saucisse
des mondialiseurs de l'injustice



OPÉRATION SALAMI !

22 au 27 mai 1998



L'AMI
CONNAIT LE PRIX
DE TOUT ET LA
VALEUR DE RIEN



Principe 6

**Créer un dilemme pour les
détenteurs de pouvoir**

Le Pouvoir assis sur les cornes d'un dilemme...

Laisser faire ou Réprimer

Et perdre du pouvoir devant
l'illégalité non réprimée

Et perdre du pouvoir parce que la
répression semble illégitime





Perquisition citoyenne

Ottawa, avril 2001











Principe 7

Prévoir une escalade stratégique

Résistance civile

Affrontement politique par des moyens
non conventionnels et non violents

Résistance civile



Affrontement politique par des moyens
non conventionnels et non violents

Des centaines de
moyens

198 MÉTHODES DE L'ACTION NONVIOLENTE

d'après Gene Sharp

"La nonviolence
n'est pas l'inaction,
c'est une force morale
puissante."
- Martin Luther King Jr.

NON-COOPÉRATION SOCIALE,
ÉCONOMIQUE ET POLITIQUE
(44 méthodes)



Le pouvoir du peuple
est plus fort
que le peuple au pouvoir.

PROTESTATION ET PERSUASION (17 méthodes)

1. Pétitions
2. Lettres de protestation
3. Manifestations et rassemblements
4. Veilles et vigiles
5. Porte-à-porte
6. Distribution de tracts
- ...



La nonviolence
commence
par le respect
de la vie.



VALEURS CLÉS

- Respect de la vie
- Recherche de la justice
- Courage
- Persévérance
- Empathie



LA NONVIOLENCE EST NOTRE FORCE



24. Grèves
25. Boycott
26. Désobéissance civile
27. Non-paiement des impôts
28. Retrait des institutions
29. Grève des consommateurs
- ...

INTERVENTION NONVIOLENTE (33 méthodes)



61. Intervention nonviolente directe
62. Protection des personnes
63. Accompagnement
64. Médiation
65. Jeûne nonviolent

COMMUNICATION NONVIOLENTE (32 méthodes)

101. Affiches et tracts
102. Théâtre de rue
103. Chansons et musique
104. Médias indépendants
- ...



LA BEAUTÉ AU SERVICE DE LA JUSTICE



ACTION NONVIOLENTE CRÉATRICE (15 méthodes)

141. Établir des institutions alternatives
142. Éducation populaire
143. Créer des médias indépendants
- ...



AUTRES EXEMPLES

- Grève étudiante
- Retrait symbolique d'honneurs
- Silence comme protestation
- Refus de coopérer
- Autonomie économique
- Séparation des institutions
- Dénonciation publique
- Satire et humour
- Grève des loyers
- Occupations nonviolentes
- ...



POUR TRANSFORMER LES CONFLITS, LES RELATIONS ET LA SOCIÉTÉ.



ACTION NONVIOLENTE INTERNATIONALE (14 méthodes)

181. Appel à l'opinion publique internationale
182. Délégations et visites à l'étranger
183. Traités et appels aux organisations internationales
- ...



LA VÉRITÉ DÉSARME

DES MILLIERS DANS LA RUE POUR LA PAIX



Résister
par l'amour
et la vérité.



JUSTICE
PAS LA
VIOLENCE

NON
À LA
GUERRE

"Ne doutez jamais
qu'un petit groupe de citoyens
engagés puisse changer le monde.
En fait, c'est toujours
ainsi que le monde a changé."
- Margaret Mead



Protestation et
persuasion

Le pouvoir de nos mains

Non-coopération

La puissance d'un travail
que l'on cesse d'accomplir





Intervention et Obstruction

Désobéissance civile

forme de l'action directe nonviolente





Notre problème,
ce n'est pas la désobéissance civile.
Notre problème, c'est l'obéissance civile.

— Howard Zinn

Qui a inventé le terme?

"Désobéissance civile"



Sophia Thoreau

Seule héritière et éditrice des œuvres d'Henry David Thoreau

Quatre ans après la mort de Thoreau, elle donne à son essai, «*Résistance au gouvernement civil*», un nouveau titre :
«**De la désobéissance civile** »

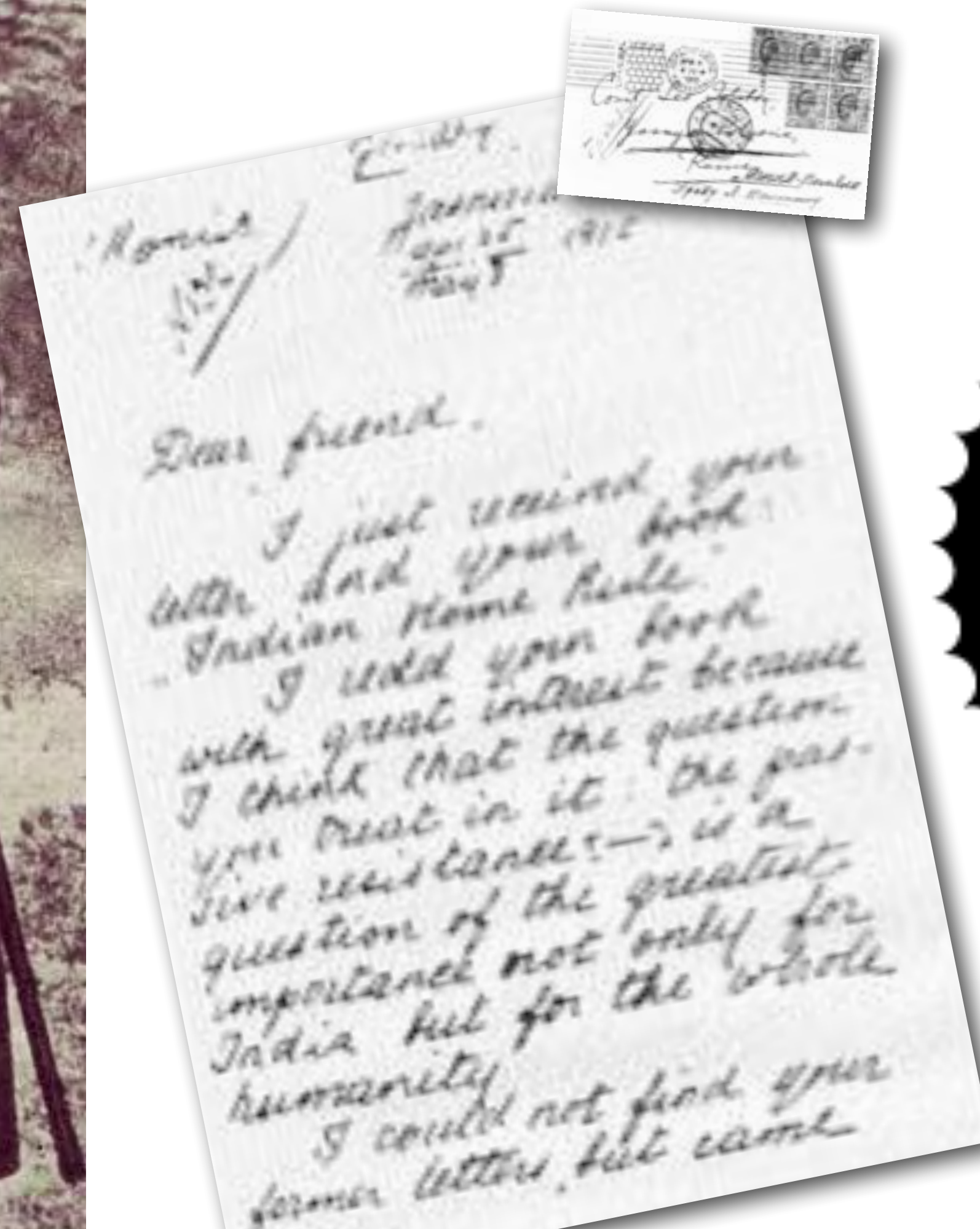
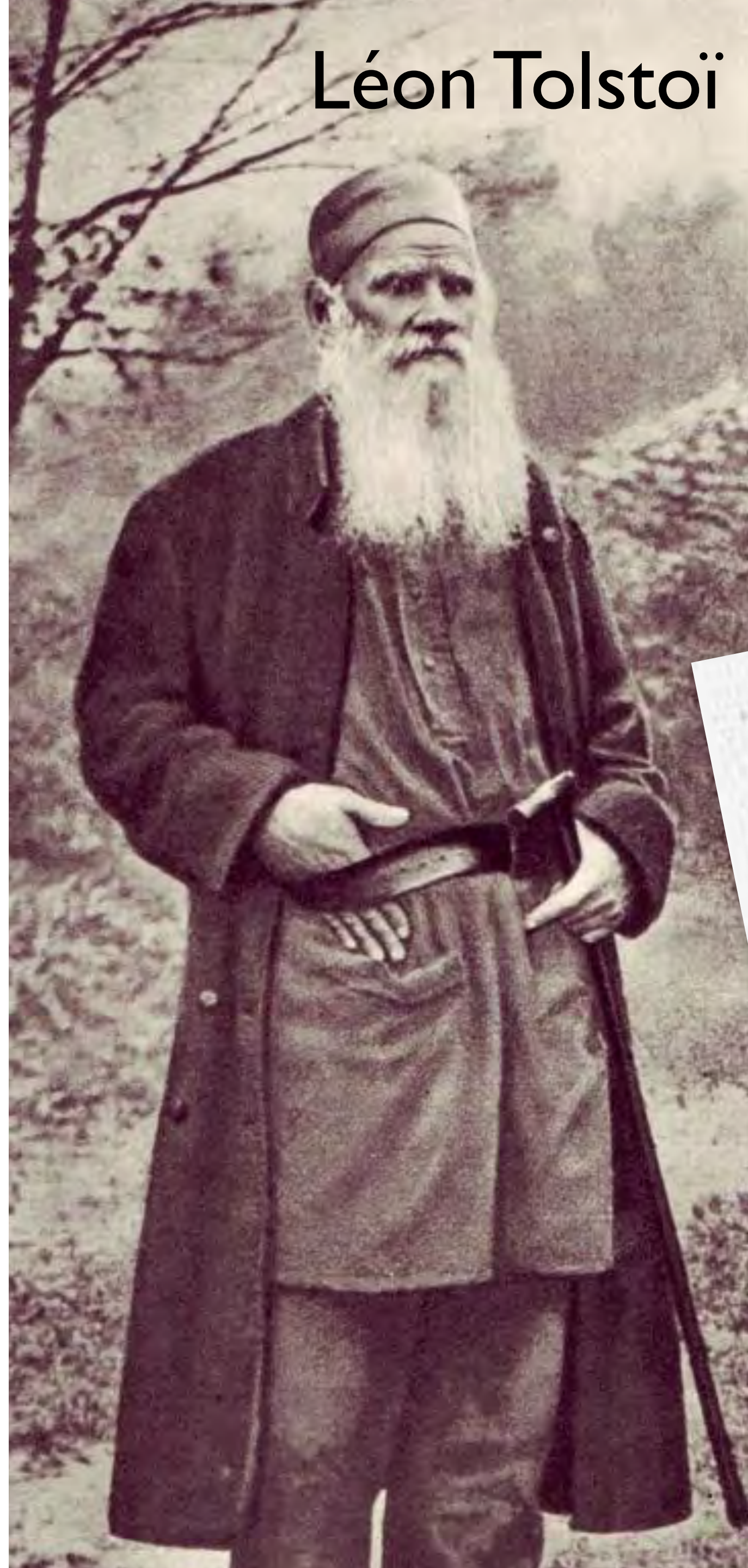
A portrait of Henry David Thoreau, a man with dark, wavy hair and a full, dark beard, wearing a dark suit and a white shirt with a dark bow tie. The portrait is set against a light, textured background.

L'obéissance obligatoire est
le propre des esclaves.

La désobéissance,
le fondement de la liberté.

— Henry David Thoreau, 1848

Léon Tolstoï



Mohandas K
Gandhi



CIVIL DISOBEDIENCE.*

I HEARTILY accept the motto, — "That government is best which governs least"; and I should like to see it acted up to more rapidly and systematically. Carried out, it finally amounts to this, which also I believe, — "That government is best which governs not at all"; and when men are prepared for it, that will be the kind of government which they will have. Government is at best but an expedient; but most governments are usually, and all governments are sometimes, inexpedient. The objections which have been brought against a standing army, and they are many and weighty, and deserve to prevail, may also at last be brought against a standing government. The standing army is only an arm of the government. [The government itself, which is only the mode which the people have chosen to execute their will, is equally liable to be abused and perverted before the people can act through it.] Witness the present Mexican war, the work of comparatively a few individuals using the standing government as their tool; for, in the outset, the people would not have consented to this measure.

[This American government, — what is it but a tradition, though a recent one, endeavoring to transmit it unimpaired to posterity, but each instant losing some

Le 11 septembre 1906 désobéissance civile de masse





La désobéissance, pour être civile,
doit être transparente et nonviolente

La désobéissance civile est un acte public,
nonviolent, décidé en conscience,
mais politique, contraire à la loi

— John Rawls

Moyens
Traditionnels
Institutionnels



Résistance citoyenne

LÉGAL

ILLÉGAL

Désobéissance civile



Moyens
Traditionnels
Institutionnels



Résistance citoyenne

LÉGAL

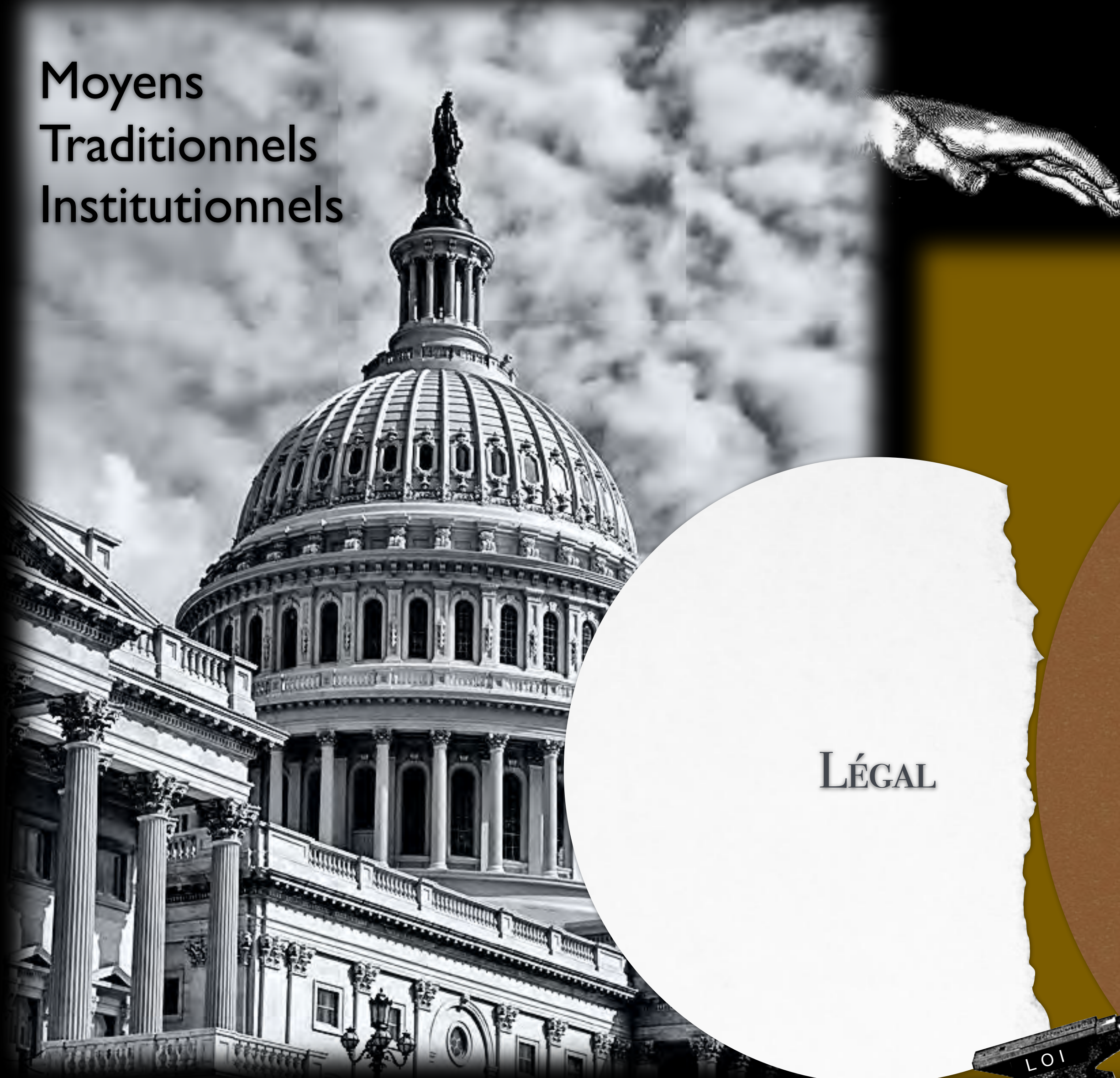
ILLÉGAL



Désobéissance civile



Moyens
Traditionnels
Institutionnels



LÉGAL

Résistance citoyenne

ILLÉGAL

Désobéissance civile





Défier une loi spéciale





Le front commun de 1972

Quand la loi cherche à fermer un moyen d'action, le conflit porte aussi sur sa légitimité.



Front commun (1972)

Quand la loi devient injuste, la grève devient devoir

Acte



- politique
- public
- responsable
- nonviolent

Logique d'action

1. Définir un message limpide
2. User de créativité, d'un symbole puissant
3. Rendre l'invisible visible
4. Préfigurer la solution
5. Choisir une cible en lien direct
6. Créer un dilemme pour les décideurs
7. Prévoir une escalade stratégique

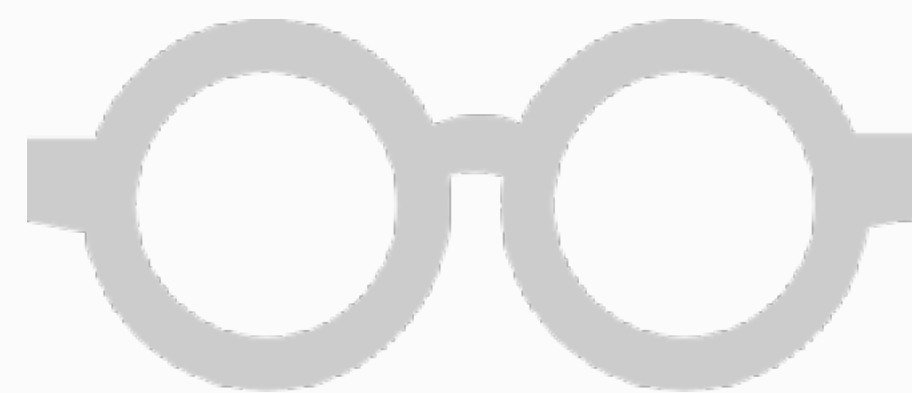
Ne demandez pas seulement :

« Quelle action pourrions-nous faire? »

Demandez :

« Qu'est-ce que cette action
doit rendre possible ensuite? »

Merci !



PHILIPPE
DUHAMEL

CAMPAGNES STRATÉGIQUES ET RÉSISTANCE CIVILE
STRATEGIC CAMPAIGNS & CIVIL RESISTANCE

1-514-629-6986

philippe.duhamel@mac.com